

La Culla di Olos

Deux heures de bien-être!

par Paulette Berguerand

A Dabliu Beauty Farm, à côté du Grand Hôtel du Golf, j'ai découvert la Culla di Olos, un soin nouveau, aux effets holistiques...



Dès l'entrée, tout est aménagé pour m'amener au bien-être: pénombre apaisante, bougies, musique douce.

Je m'étends dans une sorte de berceau, (Culla, en italien) à la fois table de massage et lit de relaxation. Un lit d'eau d'où émane une douce vapeur. Le massage commence par de légères manipulations des articulations avec des huiles essentielles parfumées qui activent ma circulation lymphatique, et amènent mes pensées loin, bien loin d'ici-bas. On me recouvre ensuite, et, pendant qu'agit le bain de vapeur, on s'occupe de mon visage. Mon humeur de ce jour me fait opter pour un soin relaxant. L'effet sauna a préparé ma peau au peeling

L'émulsion évoque le miel

et dégage des arômes de camomille, de mélisse, qui me plongent dans des évocations de petite enfance. Une sensation unique.

La douche purifiante qui suit me rend une peau nette et douce, prête à accueillir un long massage complet aux senteurs résineuses qui, peu à peu, m'emmènent à la forêt toute proche, au retour à la vie «du dehors».

En résumé, La Culla, ce sont deux heures de quiétude, dont je suis sortie neuve, détendue et pleine d'énergie, réconciliée avec mon corps, et prête à aimer le monde entier.

Un cadeau à se faire... et à offrir!

Dabliu Beauty Farm offre également sauna, fitness et une large gamme d'autres prestations et de produits.

When I enter, I find everything laid out so as to bring me a sensation of well-being: soothing half-light, candles, soft music.

I lie down on a sort of cradle ("culla" in Italian), which is at the same time a massage table and a bed for relaxation. A water bed from which emanates a gentle steam. The massage begins with light manipulations of the joints with perfumed essence oils which activate my lymphatic circulation and take my thoughts far, very far from this earth.

Next, they cover me and while the steam bath is having its effect, they attend to my face. My mood today makes me choose a relaxation treatment.

The sauna effect has prepared my skin for peeling. The emulsion reminds me of honey and gives off aromas of camomile, lemon balm, bringing me vivid memories of my early childhood. Quite a unique sensation.

The purifying shower which follows leaves my skin clear and soft, ready for a long and complete massage with resinous scents which, little by little, take me to the nearby forest, back to life "outside".

In short, La Culla means two hours of tranquillity, from which I come out feeling new, relaxed and full of energy, reconciled with my body and ready to embrace the whole world.

A gift to offer oneself and others.

Dabliu Beauty Farm also provides saunas, a keep-fit room and a wide range of other services and products.

