

# Clinique genevoise de Montana: centenaire!

par Isabelle Bagnoud

La Clinique genevoise de Montana va fêter ses 100 ans.  
Un témoin de l'histoire et un outil précieux pour la plaine.



*Dès 1910, l'héliothérapie fait son apparition. L'architecture du bâtiment est modifiée pour y aménager de grands balcons pour les bains de soleil.*

Le 23 octobre 1903, le Sanatorium populaire genevois de Clairmont-sur-Sierre accueillait ses deux premiers pensionnaires! Rebaptisée depuis, la Clinique genevoise de Montana profite toujours d'une superbe exposition, à l'abri des vents du nord et à proximité des montagnes. Flash-back. On avait constaté que les habitants des montagnes ayant émigré dans leur jeunesse, et qui avaient contracté la tuberculose, se rétablissaient de façon spectaculaire une fois revenus au pays. La climatothérapie est née. A Genève, la tuberculose gronde, c'est la première cause de mortalité à la fin du 19<sup>e</sup> siècle. A l'initiative d'un groupement de médecins et de philanthropes, la décision est prise. Le sanatorium genevois sera destiné aux indigents et l'on y apprendra aussi les notions d'hygiènes.

1200 lits en 1940!

Le plateau de Montana n'est alors qu'une belle étendue de prés et de bois avec quelques mazots à foins et l'Hôtel du Parc. A trois heures de Sierre

*On 23<sup>rd</sup> October 1903, the Geneva Popular Sanatorium of Clairmont-sur-Sierre welcomed its first two patients! Re-baptised since then, the Geneva Clinic at Montana still enjoys superb exposure, sheltered from the north winds and close to the mountains. Flashback: It had been observed that people born in the mountains who moved away in their youth and later contracted tuberculosis always recovered quite spectacularly once they returned to their native surroundings. And that is how climatotherapy was born. In Geneva, tuberculosis was rife, it was the prime cause of mortality at the end of the 19<sup>th</sup> century. On the initiative of a group of doctors and philanthropists, the decision was taken. The Geneva Sanatorium was intended for poor people who acquired there some elementary notions of hygiene.*

1200 beds in 1940!

*At that time, the Montana plateau was just one beautiful stretch of meadows and woods with a few mazots\* plus the Hôtel du Parc. Three hours*

**Le Haut-Plateau compte trois autres établissements:**

**La Clinique bernoise**, 110 lits. Spécialisée dans la réadaptation neurologique et orthopédique, psychosomatique.

**La Clinique lucernoise**, 74 lits. Spécialisée dans la pneumologie, cardiologie, réhabilitation cardiologique, générale et orthopédique, psychosomatique, troubles du sommeil (laboratoire du sommeil).

**Le Centre valaisan de pneumologie**, 75 lits. Pneumologie, chirurgie thoracique, réadaptation pulmonaire et cardiaque, réadaptation générale.

*Au début du 20<sup>e</sup> siècle, la Clinique genevoise recevait aussi des colonies de vacances.*

*Il s'agissait d'éduquer les enfants à l'hygiène et par des bains d'eau froide et de la gymnastique et de renforcer leur constitution.*



*Aujourd'hui, la Clinique garde toute son importance. Une institution moins coûteuse et une structure plus souple.*

par un chemin à peine carrossable! Tous les matériaux de construction ont été acheminés de Genève, via le train jusqu'à Sierre, et par chars jusqu'à Montana! En 1940, on compte sur le Haut-Plateau pas moins

de 1200 lits pour curistes! Avec l'arrivée des antibiotiques, bon nombre d'établissements vont fermer, pour les autres c'est la reconversion; la Clinique genevoise de Montana a cependant longtemps gardé une spécificité pneumologique.

## Une centenaire dans le coup

Aujourd'hui, la Clinique s'occupe principalement de médecine interne, de réhabilitation générale et de médecine psychosomatique. «*Changer complètement de milieu, s'éloigner de Genève, en soi, constitue déjà une thérapeutique*», explique Olivier Berclaz, médecin chef, qui, depuis 7 ans, essaie de promouvoir une prise en charge globale de la maladie chronique. Avec une approche médicale, psychologique, pédagogique et un suivi à long terme. L'établissement, qui dispose de 80 lits, devrait débiter les festivités en septembre 2003. On y fêtera ses 80 collaborateurs et son histoire!

### **The Haut-Plateau boasts three other establishments:**

**The Bernese Clinic, 110 beds.** Specialises in neurological and orthopaedic re-adaptation and in psychosomatism.

**The Lucerne Clinic, 74 beds.** Specialises in pneumology, cardiology, general and orthopaedic cardiologic rehabilitation, psychosomatism, troubles relating to sleep (sleep laboratory).

**The Valais Pneumology Centre, 75 beds.** Pneumology, thoracic surgery, pulmonary and cardiac readaptation, general readaptation.

Depuis 15 ans, les quatre cliniques du Haut-Plateau organisent chaque année le congrès médical Quadrimed. Conférenciers, médecins praticiens, assistants et étudiants de Suisse – soit plus de 800 intéressés – participent à cette rencontre.

*from Sierre via a road where vehicles could scarcely pass! All the building materials were brought from Geneva by train as far as Sierre and by cart up to Montana.! In 1940, there were about 1200 beds on the Haut-Plateau for people receiving treatment. With the arrival of antibiotics, a good number of establishments closed down, while others went in for reconversion; however, the Geneva Sanatorium retained its pneumological specificity.*

## *Celebrating its centenary and still going strong*

*Today, the clinic deals mainly in internal medicine, general rehabilitation and psychosomatic medicine. "A complete change of surroundings, getting away from Geneva, already constitutes therapy", explains Olivier Berclaz, the Head Doctor who, for 7 years, has been trying to elaborate a global manner of dealing with the chronic disease. With a medical, psychological, paedagogical approach and a long-term follow-up. The establishment, which boasts 80 beds, should begin festivities in September 2003 and will celebrate its 80 collaborators and its whole history!*

*\* mazot – a small wooden building intended mainly for storing hay*

*For 15 years, the four clinics on the Haut-Plateau have been organising each year the Quadrimed Medical Congress. Lecturers, medical practitioners, medical assistants and students from Switzerland – involving more than 800 persons – take part in this meeting.*