



Jean-Yves et ses
coéquipiers, vainqueurs
du Défi des Faverges.

Jean-Yves Rey

«La montagne, ma passion»

par Véronique Robyr

Quatre cents heures d'entraînement par an! Voilà le programme de Jean-Yves Rey qui partage ses loisirs entre course à pied et ski alpinisme. Fondateur du Défi des Faverges, il en a remporté quatre éditions sur cinq.

Sa passion pour la nature, transmise par son père, est à l'origine de ses deux loisirs. A-t-il une préférence pour l'un des deux? Sur le plan purement sportif, non. Par contre, il garde un mauvais souvenir de doigts gelés, ce qui fait pencher son cœur vers la course à pied, surtout pour des raisons de température! *«Mais les deux me sont indispensables, malgré une transition difficile puisque les muscles qui travaillent sont différents»*. En 1996, il a imaginé le Défi des Faverges, avec Miguel Bétrisey. *«Nous voulions dynamiser la saison d'hiver à Crans-Montana et montrer la*

His two pastimes have their origins in his passion for nature, which was passed on to him by his father. Does he have a preference for one or the other? From a sports point of view, no. However, he does have bad memories of frozen fingers, which gives running the edge, above all for reasons concerning the temperature! *“But both are indispensable to me, despite a difficult transition, as the muscles being used are different”*. In 1996, he devised the Défi des Faverges, with Miguel Bétrisey. *“We wanted to liven up the winter season in Crans-Montana and show the*

«Les champions du Monde étaient imbattables». Bien que deuxième en 6 h 36' 15 de la Patrouille des Glaciers 2004, l'équipe de Jean-Yves a pulvérisé son record de 40 minutes.

Jean-Yves Rey, ici lors des Championnats du Monde 2003 de course à pied, avoue une préférence pour Sierre-Zinal où son meilleur score fut une troisième place.



«Pratiquer un sport était au départ un prétexte pour moins sortir tard le soir».

beauté des montagnes dans lesquelles nous avons grandi». Au fil des éditions, cette course bisannuelle est devenue la plus importante course de ski alpinisme en Suisse après la Patrouille des Glaciers, tant au niveau de la participation que de la difficulté. «La course remporte d'ailleurs un tel succès qu'il est de plus en plus difficile de trouver des bénévoles, car tous veulent y participer!» Bien qu'organisateur, Jean-Yves a toujours pris part au Défi des Faverges. En compagnie de ses coéquipiers Jean-Daniel Masserey et Pierre-Marie Tamarcaz, il en a d'ailleurs gagné toutes les éditions sauf celle de l'an 2000, pour seulement dix secondes. «A un mois de la Patrouille des Glaciers, gagner cette course est primordial pour notre moral».

Pour atteindre ses objectifs, un entraînement quotidien est indispensable. Malgré tout, il arrive toujours à trouver du temps pour le développement du sport: organisateur des Swiss Nordic Days, professeur de ski de fond, il se donne à fond pour sa région.

Durant sa carrière, les chutes ne l'ont pas épargné, mais n'ont en rien entaché son enthousiasme. L'une d'elles, lors des championnats du monde de ski alpinisme, a d'ailleurs eu pour effet de rendre obligatoire le port du casque lors des courses officielles. Un esprit sain, social et amical caractérise ces deux sports. C'est aussi pour cela que Jean-Yves les a choisis. Ces qualités se retrouvent d'ailleurs entièrement dans cet athlète.

beauty of the mountains in which we had grown up". With the succeeding editions, this biennial race has become the most important ski-mountaineering race in Switzerland, with the exception of the Patrouille des Glaciers, as far as the number of competitors and difficulty are concerned. "Moreover, the race has been so successful that it has become more and more difficult to find voluntary workers, because everyone wants to take part!"

Despite being the organiser, Jean-Yves has always competed in the Défi des Faverges. What is more, with his team members Jean-Daniel Masserey and Pierre-Marie Tamarcaz, he has won all the editions apart from that of the year 2000, lost by only ten seconds. *"With one month to go before the Patrouille des Glaciers, winning this race is essential for our morale".*

To reach his goal, daily training is indispensable. Despite everything, he always finds time for sports development: organiser of the Swiss Nordic Day, a cross-country skiing instructor, he devotes himself to his region.

During his career, although he has not been spared falls, they have never lessened his enthusiasm. One of them, which happened during the world ski-mountaineering championships, had the effect of making helmets compulsory during official races. Both sports have healthy, social and friendly characteristics. It is also for this that Jean-Yves chose them. For that matter, these qualities are also to be found in this athlete.