



Sécurité hors des pistes Bien connaître la neige

par Danielle Emery Mayor

Photo François Perraudin

Sur les pistes balisées, les équipes de sécurité s'activent. En dehors... mieux vaut ne pas s'aventurer. Ou alors sous la conduite d'un guide et en respectant les consignes. Et en ayant pris le temps de connaître la neige, pour savoir où et quand elle peut être dangereuse.

Robert Bolognesi, spécialiste de la prévention des risques d'origine météorologique explique dans une brochure qui tient dans la poche comment prévoir les avalanches. «*Dans le domaine du ski hors-piste, il y a toujours des irresponsables et des inconscients. Mais on en rencontre de moins en moins.*» Par contre, les skieurs et surfeurs sont toujours plus nombreux à vouloir dévaler les champs de poudreuse. Pour Robert Bolognesi, «*évaluer correctement le risque avalanche reste la meilleure mesure de sécurité que l'on puisse adopter. Hélas, l'exercice est difficile.*»

Identifier les situations critiques

Première étape: consulter les prévisions météo et le bulletin d'avalanche. Robert Bolognesi rappelle qu'il est important aussi d'estimer la forme physique et le niveau technique des membres de l'équipe, de contrôler le matériel, notamment les DVA, pelles et sondes. Si aucun obstacle ne semble se présenter à ce stade, on passe à la deuxième étape: «*L'observation des conditions locales est primordiale. Elle seule permet d'estimer si l'itinéraire est réellement praticable.*» Meteorisk propose une carte (appelée NivoTest) permettant d'évaluer le risque d'avalanche avec une liste de questions dont les réponses aideront à estimer s'il est judicieux, ou non, de s'aventurer hors pistes.

Robert Bolognesi, a specialist in the prevention of risks due to meteorological circumstances, explains how to foresee avalanches in a pocket sized booklet. "As far as off-piste skiing is concerned, there are always people who act irresponsibly or rashly. But they are becoming less numerous." However, there are more and more skiers and surfers who want to race down powder slopes. For Robert Bolognesi, "Assessing the avalanche risk correctly is the best safety measure that can be taken. Unfortunately, it's a difficult thing to do."

Identifying critical situations

The first step: consult the weather forecast and the avalanche bulletin. Robert Bolognesi points out that it is also important to take into consideration the physical fitness and technical level of the team members, to check the equipment, especially the transceivers, shovels and probe poles. If there are no difficulties at this stage, you can go on to the second step: "Observing local conditions is of the utmost importance. It is the only way of assessing whether the itinerary is actually practicable." There is a questionnaire test available from Meteorisk (called NivoTest), which helps you to estimate whether it is judicious or not to venture off-piste, using a list of questions and answers.

www.meteorisk.com

La brochure «La Neige» inclut une plaquette d'observation des cristaux. Editée chez Nathan Nature. En vente en librairie et aux caisses des remontées mécaniques notamment. Un guide qui s'adresse à tous les riders, randonneurs et alpinistes désireux d'acquérir ou d'approfondir leurs connaissances de la neige.

Robert Bolognesi en train de tester la résistance du manteau neigeux.



www.slf.ch

Eviter l'accident stupide

Troisième étape: déterminer quelle est la résistance du manteau neigeux. *«Il faut creuser un trou jusqu'au sol et tester la dureté des couches en essayant d'enfoncer horizontalement le poing, les quatre doigts, un doigt, un crayon ou la lame d'un couteau.»* Les résultats sont reportés ensuite sur un graphique: *«Certains profils sont très caractéristiques de manteaux neigeux instables, l'image donnée par le profil nivologique permet de mieux évaluer les risques d'avalanche.»* Mais, souligne Robert Bolognesi, la méthode n'est pas infaillible. Toutefois, *«elle permet d'éviter l'accident stupide, tout en restant à la portée de tout rider soucieux de sa sécurité.»*

Included in the brochure called "La Neige" is a crystals observation plate. Edited by Nathan Nature. Available in bookshops and at the ski lifts cash desks. A guide that is aimed at riders, walkers and alpinists who wish to gain or widen their knowledge of the snow.

Avoiding stupid accidents

The third step: evaluating the resistance of the snow coverage. *"A hole has to be dug right down to the ground and the hardness of the different layers of snow tested by trying to punch them horizontally with your fist, four fingers, one finger, a pencil or a knife blade."* The results are then transferred onto a chart: *"Some profiles are very characteristic of unstable snow coverage, the picture obtained by the profile of the levels enables the avalanche risk to be more easily assessed."* But, Robert Bolognesi stresses, this is not an infallible method. However, *"it does mean that stupid accidents can be avoided and is, at the same time, easy to understand for any rider who is concerned for his safety."*