



Rose Panchard
et Marlène Galetti.

Sur les traces des plantes

par Nathalie Getz

Quand Marlène et Rose vous emmènent en balade, la nature se dévoile sous un visage nouveau.

www.baladaromatique.ch

«Une mauvaise herbe est une plante dont on ne connaît pas les vertus». Voilà qui reflète bien l'esprit dans lequel Rose Panchard et Marlène Galetti observent la nature. Accompagnatrices en moyenne montagne, herboristes, elles sont toutes deux passionnées par les plantes et en connaissent un bout sur leurs mystères. C'est cette passion et une envie commune de partager leur savoir qui les a amenées, il y a six ans, à organiser les balades aromatiques. Ouvertes à tous les curieux, ces escapades ont pour objectif de partir à la découverte des plantes en apprenant leurs vertus médicinales et leur utilisation culinaire. «Nous avons envie d'aider à poser un regard différent sur cette nature qui nous entoure, à prendre conscience qu'elle est là pour nous faire du bien» explique Marlène Galetti. «Chaque plante a sa raison d'être. Les orties par exemple, si mal aimées, peuvent servir à confectionner des plats magnifiques! Et si on les arrache, cela

“A weed is just a plant with unknown virtues”. This really sums up the spirit in which Rose Panchard and Marlène Galetti observe nature. They are both hiking guides and herbalists and have a keen interest in plants and know a great deal about them. Six years ago, their common interests and enthusiasm, as well as their desire to share their knowledge with others, led them to organise some aromatic walks. These outings, open to one and all, are aimed at discovering plants and learning about their medicinal values or culinary use. “We'd like to help people to see the nature around them from a different angle and to become more aware of how beneficial it can be”, Marlène Galetti explains. “Each plant has its use. Nettles for example, which we're not very fond of, can be used to make delicious dishes! Uprooting them causes the disappearance of various butterfly species... everything is interdependent”. They would like to pass on to



entraîne la disparition de certaines espèces de papillons... tout est interdépendant». C'est ce regard global sur notre environnement qu'elles ont envie de transmettre. «Nous sommes des vulgarisateurs», précise Rose Panchard. Nous aimons raconter des anecdotes et des légendes liées aux plantes et à leur environnement. C'est un moyen de nous rattacher à nos racines».

Durant les stages, des «travaux pratiques» prévoient la confection d'un repas, de tisanes ou de pommades. «Les gens sont souvent surpris de la quantité de choses que l'on peut réaliser avec ce qu'ils ont toujours considéré comme de la mauvaise herbe», sourit Rose Panchard. Grâce à leur passion contagieuse, Rose et Marlène ouvrent la porte d'un monde insoupçonné qui donne aux mauvaises herbes un petit air complice qu'on ne leur connaissait pas jusque-là...

Balades aromatiques

Initiation à la flore médicinale et gastronomique

Rose Panchard - 027 458 10 01

Marlène Galetti - 027 455 59 73



others their way of looking at the environment more globally. *“We're popularizers”,* Rose Panchard points out. *“We enjoy telling anecdotes and legends about plants and their environment. It's a way of getting back to our roots”.*

During the training courses, there are hands-on tasks such as making a meal, preparing herbal teas or ointments. *“People are often taken by surprise by the number of uses that we can find for something they have always considered to be a weed”,* Rose Panchard tells us with a smile. Thanks to their infectious enthusiasm, Rose and Marlène have opened up a window onto an unexpected world where weeds take on a new role of complicity, virtually unknown up until now...

Aromatic walks

Medicinal and gastronomic flora for beginners

Rose Panchard – 027 458 10 01

Marlène Galetti – 027 455 59 73