

Ça sent bon la neige!

par Gaya Carrupt

Crans-Montana, station de sports d'hiver, offre un luxe en kilomètres de pistes, une abondance de possibilités en matière d'activités de glisse.



Photo Hervé Savioz

Pour tirer toute la quintessence de cette montagne, il vous faudra passion, allégeance et ténacité.

Un domaine orienté plein sud, s'étendant entre un plateau sis à 1500 mètres d'altitude, surplombant la vallée du Rhône et le glacier de la Plaine-Morte, situé quant à lui à 3000 mètres. Il compte aussi vingt-huit remontées mécaniques, 140 bornes de pistes balisées. Il n'est qu'un panorama de ce qui existe...

L'euphorie s'empare ostensiblement de nous. L'impatience se mêle à la fébrilité, les regards en disent long. Privilège et non sacrilège de s'être abstenu de la trace durant la période estivale. Mais dorénavant, pour cette étreinte charnelle loin des regards, prenez une inspiration profonde pour vous libérer de cette apnée, la raison sournoise nous indique la direction.

Choisir une activité sportive sur un hiver, c'est si facile! Cette station, d'excellente renommée, vous permet, à vous touristes ou habitués, jeunes et moins jeunes, de goûter aux joies de la blanche neige: cela va du ski au *air board*, en passant par des raquettes à neige, de la luge, du *snowboard*, des patins à glace, du *snow bike* ou de la peau de phoque. En effet, pour tirer toute la quintessence de cette montagne, il vous faudra passion, allégeance et ténacité.

A domaine facing south, situated between a plateau at an altitude of 1500 metres, which overlooks the Rhône valley, and the Plaine Morte glacier, at 3000 metres. There are twenty-eight ski lifts, 140 kilometres of marked out ski runs. It is quite simply a panorama of what exists...

Euphoria has clearly taken a hold over us. A mixture of impatience and feverishness is in the air, the expressions tell it all. It's more of a privilege than a sacrilege to have stayed away from the slopes during the summer season. For now, for this carnal embrace, far from indiscreet eyes, take a deep breath to free your lungs, your shrewdness will guide you in the right direction. Choosing a winter sports activity is so easy!

This renowned resort offers you, the tourists or the regular visitors, young or not so young, a taste of the joys of the snow: there's everything on offer from skiing to air boarding; you can do snow-shoeing, sledging, snowboarding, ice-skating, snow-biking or ski-mountaineering. In fact, to appreciate all the quintessence of these mountains, what you will need is passionate enthusiasm, allegiance and tenacity.

Du ski au *air board*,
 en passant par
 des raquettes à neige,
 de la luge, du
snowboard, des
 patins à glace, du
snow bike ou de la
 peau de phoque...

Par exemple, le Plateau de Crans met à portée des plus petits la possibilité de chausser leurs premières spatules, tandis que les plus grands s'adonnent au ski de fond ou au *snow blade*. Prenez le temps d'admirer Dame Nature; elle vous offre un tapis de neige aussi délicat que de la ouate, crépissant sous vos pieds. Pour les plus audacieux, l'Ecole de ski de Montana et Swiss Mountain Sports proposent des descentes aux flambeaux. Armez-vous de lampes frontales voire de torches et laissez-vous glisser sur les grandes combes ouvertes. La balade au clair de lune débute à Aminoma, Bellalui ou Cry d'Er après avoir grignoté un petit quelque chose. La sécurité est hautement privilégiée, selon Swiss Mountain Sports, grâce à l'assistance de professionnels samaritains. Il existe également une infinité de possibilités, une infinité de variations qui font de Crans-Montana une vraie alternative *freeride*. Bien sûr, cette exploration du relief est à entreprendre de préférence avec un guide, certaines options pouvant s'avérer «paumatoires», voire piégeuses. Et pourtant cela fait un petit moment que le ski dit *carving* a le vent en poupe. Il faut dire que le skieur est pugnace. Il a livré, jadis, bataille contre le *snowboarder* avant de se rendre compte qu'il avait les mêmes attentes et les mêmes envies. Depuis, tous deux vécutent en paix, se marièrent et eurent beaucoup d'enfants! Les clefs de ce paradis ne peuvent se dévoiler qu'à demi-mot, ou se susurrer au creux d'une oreille attentive et passionnée. Patience n'est que longueur de temps et décuplera votre plaisir pour un retour aux sources. Et bien, c'est de l'authenticité que vous trouverez ici, une valeur ajoutée made in Crans-Montana dont nous pouvons être fiers.



Photo Hervé Savioz

For example, for the tiny tots, the Crans plateau is ideal for trying out their first skis, while those who are older can devote themselves to cross-country skiing or snow-blading. Take the time to admire the wonders of nature; with a carpet of snow as delicate as cotton wool crunching under your feet. For the more daring, the Montana Ski School and Swiss Mountain Sports have torch-lit descents

on offer. Kitted out with head torches or with a torch, you can slide to your heart's content down the wide open slopes. After having had a little something to eat, the moonlight outings start from Aminoma, Bellalui or Cry d'Er. Swiss Mountain Sports

have safety high on their priority list and it is taken care of by a professional first-aid team. The existence of an infinite number of possibilities and innumerable variations makes Crans-Montana a true freeride alternative. Of course, this kind of landscape exploration should preferably be undertaken with a guide, as you might lose your way or come across pitfalls on some of the options. The skiing known as *carving* has had the wind in its sails for quite a considerable time. It would seem that skiers are quite pugnacious. Formerly, they battled against the *snowboarders*. However, once they had realised that they all had the same expectations and requirements, they managed to live peacefully side by side and have now got married and had lots of children! Unfortunately, we can't spell out the keys to this paradise; they can only be whispered into an attentive and eager ear. Patience is only a question of time and your reward will be that your enjoyment will be multiplied tenfold when you return to the origins. What you'll find here is authenticity and a little something extra made in Crans-Montana, of which we can be proud.



Photo Yves Maye