



Photo Luci@no

Une virée à ski

par Isabelle Bagnoud et François de Michielis

Chaussez vos skis et suivez les traces de François de Michielis. Détails d'un itinéraire plutôt sympa...

www.mycma.ch

François de Michielis, 42 ans, enseigne à l'École de ski de Crans depuis... ses 13 ans et demi. Pas très étonnant, dans une famille où presque tous pratiquent la glisse depuis toujours... Une seconde nature couplée d'un vrai sens de l'accueil pour ce patenté. François décrit une randonnée à ski qu'il aime proposer à ses clients. En trois heures, on ne traverse jamais la même piste ni les mêmes paysages. A vous de juger et de suivre les traces...

«9 h 30, on s'est couché tard, ce sera un espresso serré au Montagnard à Cry d'Err, le stamm des profs, le lieu de rendez-vous. Après la grimpe en cabine, échauffement au T2, la neige reste ici toujours bonne et la piste présente une jolie déclivité. On rejoint Bella Lui avec les arbalètes, un téléski un peu désuet, mais qui offre une vue

François de Michielis, who is 42, has been teaching at the Crans ski school since he was... 13 and a half. Hardly surprising in a family where nearly all of them have skied for ever... It's second nature to this qualified instructor and is combined with a talent for giving people a warm welcome. François tells us about some off-piste skiing that he likes doing with his clients. In three hours, you never cross over the same piste or see the same scenery. I'll leave it up to you to follow his trail and judge...

"9.30 a.m., we went to bed late, it'll be a strong espresso at the Montagnard in Cry d'Err: the instructors' den, their meeting place. After the short steep climb in the cable car, we warm up on T2, the snow always remains good here and the piste has a great gradient. We reach Bella Lui by T-bar, a ski tow that's a bit antiquated but which

En résumé...

Départ Crans-Cry d'Err, piste du T2, arbalètes pour Bella Lui, col du Pochet, Barmaz, télésiège de la Barmaz jusqu'aux Violettes, Funitel jusqu'à la Plaine-Morte, retour aux Violettes. Par la piste du Colorado ou de la Cabane de Bois, arrêt à la buvette de Pépinet, liaison pour la Nationale, télésiège et descente à Crans par Chetzeron.

**A 3000 mètres,
on ne lâche pas
le glacier des yeux
avant le schuss.**

imprenable sur le barrage de Zeuzier et le vallon de l'Ertenze: la montée permet de faire tranquillement le bilan de la semaine écoulée avec le client...

A Bella Lui, on dévale la pente au col du Pochet. C'est le silence, la beauté, tout est plus sauvage ici. Les bons skieurs peuvent attaquer les murs les plus raides du secteur. Une montée d'adrénaline

qui se poursuit avec les bosses de la Barmaz. Retour aux Violettes, direction la Plaine-Morte avec le Funitel: dans les cabines, sensations de haute montagne. On cherche les traces d'animaux, on vérifie l'état du manteau neigeux...

A 3000 mètres, on ne lâche pas le glacier des yeux avant le schuss. La piste de la Plaine-Morte permet de longs virages, elle est parfaite pour le carving. Pour se désaltérer, direction buvette

de Pépinet par le Colorado ou la piste de la Cabane de Bois. L'endroit est paisible, le chalet d'alpage et les écuries juste à côté rappellent que l'été dernier, les vaches brouaient ici l'herbe tendre. Petite assiette valaisanne et un ballon de fendant.

On rejoint la piste de la Nationale, on remonte avec le télésiège pour regagner le plat de Chetzeron. Après le plat, la pente. C'est une magnifique «noire» une descente variée et technique jusqu'à Crans, la piste du Super géant hommes des Championnats du monde de Crans-Montana en 87! Il faut choisir Chetzeron juste avant qu'elle ne «tourne», alors vous aurez la sensation de skier sur du sorbet citron. On prend la descente à l'attaque car la déclinaison est forte mais on peut faire un détour sur le Chemin des amoureux, un lieu bucolique, repaire des ados de la station qui y donnaient leurs premiers baisers... Enchaînement de murs et de cassures jusque chez Erwin, où l'on déguste de la myrliè, une liqueur régionale à base de myrtilles!

A l'arrivée c'est l'euphorie. On a fait quelque chose de salutaire, bon pour la tête et le corps. Il est 12 h 30: vite, au resto!»

has an unobstructed view of the Zeuzier dam and the small Ertenze valley; on the way up there's plenty of time to take stock of the past week with the client...

At Bella Lui we go down the slope at the Col du Pochet. Silence, beauty, everything is much wilder here. Proficient skiers can have a go at the steepest ridges in the sector. The rush of adrenaline

continues with the Barmaz moguls. Then we take the Funitel towards the Plaine Morte to get back to the Violettes: high altitude sensations in the cabins. We're looking out for animal tracks, checking the state of the snow cover... At 3000 metres, we can't keep our eyes off the glacier before the schuss. You can make wide turns on the Plaine-Morte piste, it's perfect for carving. To quench our thirst, we head for the Pépinet

refreshment bar by way of either the Colorado or the Cabane de Bois piste. It's a peaceful place, the alpine pasture chalet and the barns nearby remind us that last summer, the cows were grazing the luscious grass here. An "assiette Valaisanne" and a glass of fendant wine.

We reach the Nationale piste, take the chairlift up to the little Chetzeron plateau. After the plateau, the slope. It's a magnificent black run; a varied, technical descent right down to Crans, it's where the men's super-G in the 87 World Championships in Crans-Montana took place! You should choose Chetzeron just before the quality of the snow changes, that's when it feels as if you're skiing on lemon sorbet. We attack the descent with gusto as the declivity is steep, but we could make a detour along the lovers' path, a bucolic place, a spot where the resort teenagers exchange their first kisses... Then there's a sequence of ridges and radical slope changes until we reach Erwin's for a taste of "myrliè", a local liqueur made with bilberries.

We're euphoric at the arrival point. We've done something really beneficial, good for both body and soul. It's 12.30 p.m.: we head for the restaurant!"



«On peut faire un détour sur le Chemin des amoureux, repaire des ados de la station qui y donnaient leurs premiers baisers», déclare François de Michielis.

Summary

Departure point Crans-Cry d'Err, T2 piste, T-bar to Bella Lui, col du Pochet, Barmaz, Barmaz chairlifts to Violettes, Funitel to the Plaine Morte, back to Violettes. Take the Colorado or the Cabane du Bois piste, stop at the Pépinet Refreshment bar, link up with the Nationale, chairlift and descent to Crans on the Chetzeron.