



Paulette Deladoey:
«Les ânes sont avides
de relationnel!»

Insolite La Ferme à Cadichon

par Paulette Berguerand

On le dit têtu, borné, rebelle, alors qu'il est individualiste, curieux et avide de relation. Avec ses oreilles pelucheuses et ses yeux tendres, l'âne recèle un trésor de richesses. Visite guidée chez une inconditionnelle.

A Daillet, sur les hauteurs de Grône, Paulette Deladoey a créé une sorte d'Arche de Noé: La Ferme à Cadichon. A un tournant de sa vie, cette passionnée des vaches d'Hérens rencontre les ânes, et c'est le coup de foudre. «*J'ai découvert la richesse relationnelle de ces animaux, ce sont les champions de la communication non verbale.*» raconte-t-elle. Sensibilisée au problème des enfants handicapés, elle s'initie à l'asinothérapie; «*le pas tranquille de cet animal a des effets curatifs sur leurs multiples maux; leur musculature crispée se relâche, les énergies se*

In Daillet, above Grône, Paulette Deladoey has created a kind of Noah's Arc: La Ferme à Cadichon. She was passionately interested in Hérens cows, but, at a turning point in her life, she came across donkeys and it was love at first sight. «*I discovered the rich relationship qualities of these animals; they're the champions of non-verbal communication.*» She tells us. Very aware of handicapped children's problems, she started learning about therapy with donkeys; «*their calm way of walking has a curative effect on a multitude of problems; tense muscles relax, energies are*

La Ferme à Cadichon
Paulette Deladoey
Daillet - 3979 Grône
027 458 40 44 - 079 365 75 37
info@medi-ane.ch

«L'âne n'est pas têtue, il ignore simplement l'obéissance.»

réveillent et leur transit se débloque.» En collaboration avec le Mouvement de la Jeunesse Suisse Romande, elle organise des camps en Anniviers. «Entre les humains et les ânes se met en place une éducation mutuelle. Le premier jour, les enfants se plaignent que ça pue, et, à la fin, tout le monde pleure de devoir se séparer de ces nouveaux amis!» L'été,

Paulette accompagne aussi des randonnées dans le Valais central, une façon originale de parcourir la région, la marche avec des animaux stimule les petits obèses, par exemple.



Mitsuko, la belle Sarde.

revived and their transit facilitated." She organises camps in Anniviers in collaboration with the Mouvement de la Jeunesse Suisse Romande. "A kind of mutual education is set in motion between the humans and the donkeys. On the first day, the children grumble that they're smelly, but, in the end, everyone is crying when they have to say goodbye to their new found friends!" In the

summer, Paulette also leads treks in central Valais, an original way of getting around the region. Walking with animals can be stimulating for youngsters with obesity problems, for example.

Son lait soigne la peau...

Rustique dans ses appétits, l'âne se révèle un excellent débroussaillier, on l'utilise donc pour l'entretien des prairies sèches et éviter leur reforestation. «Ainsi, dans ma ferme, tout le monde travaille» se réjouit l'éleveuse.

Autre bienfait de ces étonnants quadrupèdes, le lait d'ânesse. Fluide, pauvre en graisse, il a un goût de foin. On lui reconnaît des propriétés reminéralisantes, digestives et il draine les métaux lourds de l'organisme. L'éleveuse en fournit à un laboratoire cosmétique car, sous forme de savon, crème ou sérum, il soigne la peau et la tend. Pour la traite, explique Paulette, «l'ânesse ne donne rien si elle n'a pas son petit dans son champ visuel. Et, pour ne pas le priver, elle ne donne que 2 dl par traite, ce qui nécessite 3 à 4 traites par jour.»



Milk for skin treatment...

With its rustic appetite, the donkey is excellent at undergrowth clearance and is, therefore, useful for the upkeep of dry prairies and the prevention of reforestation. "So, on my farm, everyone works" Paulette says happily.

Ass's milk is another of the advantages of these astonishing quadrupeds. It is fluid, poor in fat and has the taste of hay. Its mineralizing and digestive properties are well-known as well as its capacity for draining the organism of heavy metals. Paulette supplies a cosmetics laboratory for its soaps, creams or serums, used for treating and tightening the skin. At milking time, she explains, "The she ass withholds her milk if her foal isn't within sight. And, to ensure he won't go without, she'll only give 2 dl each time, which means she must be milked 3 or 4 times a day."

La Ferme à Cadichon abrite actuellement une trentaine d'ânes, de diverses races, mais aussi des poneys, mulets, chevaux, chien et chats. Chacun porte un nom: il y a Cadichon bien sûr, mais aussi Peluche, Bizule, Mitsuko... tous curieux de faire de nouvelles rencontres...

At the moment, the Ferme à Cadichon houses about thirty donkeys of various breeds, and also ponies, mules, horses, dogs and cats. Each one has a name: there is Cadichon of course, but also Peluche, Bizule, Mitsuko... all of them are keen to meet new friends...