

La relève: des enfants de golfeurs

par Claude-Alain Zufferey

Avant même d'intégrer les cadres valaisans ou romands, passage obligé pour atteindre les sommets, les jeunes golfeurs du Haut-Plateau travaillent à domicile. Rencontre avec leur «nounou», le capitaine Guy-Noël Barras.



Dominique Barras, 18 ans, passe 13 à 20 heures par semaine sur les parcours.

«Dans le golf, l'évolution actuelle tend à faire commencer les jeunes de plus en plus tôt. Les débuts à cinq ans ne sont pas rares. Ils ne se font pas directement club en mains, mais d'une façon très ludique», explique Guy-Noël Barras, capitaine des juniors du Golf-Club Crans-sur-Sierre pour la quatrième saison. L'autre tendance, celle qui ne change pas vraiment, veut que malgré la démocratisation du golf, la relève soit majoritairement constituée d'enfants dont les parents sont déjà golfeurs. «Chez les tout-petits, cependant, nous voyons arriver des juniors qui viennent avec leurs copains», poursuit le capitaine, qui se trouve à la tête de 160 jeunes. Une centaine s'entraînent régulièrement à Crans-Montana et le groupe compétition à proprement parler se compose de 15 membres. Trois pros – Esther Valera, Pierre-Alain Tavernier et Yvan Emery – encadrent les juniors, qui prennent part à des cours tous les mercredis entre Pâques et octobre. Durant l'été, les leçons s'intensifient du côté de Super Crans. Pour les petits qui n'ont encore jamais pratiqué le golf, un programme intitulé «Happy Golf» leur est spécialement destiné. La relève du Haut-Plateau est également prise en charge en ce qui concerne

“In golf, the present trend is to get the youngsters to begin earlier and earlier. Beginners of five years old are not a rarity. They don't do it straight away with a club in their hands, but in a very playful way”, explains Guy-Noël Barras, captain of Crans-sur-Sierre Golf Club juniors for the fourth season. Another tendency, but one that doesn't really change, is that despite the democratization of golf, the new players are largely made up of children whose parents are already golfers. “With the really small ones, though, we often see juniors who come along with their friends”, continues the captain, who is at the head of 160 youngsters. About a hundred or so come to train in Crans-Montana regularly, and the competition group, so to speak, is composed of 15 members. Three pros – Esther Valera, Pierre-Alain Tavernier and Yvan Emery – supervise the juniors, who take part in lessons every Wednesday between Easter and October. In the summer, the lessons are intensified in Super Crans. For the little ones who have never played golf, a programme called “Happy Golf” has been devised especially for them. The new generation of golfers on the Haut-Plateau is also taken care of as far as individual or



les compétitions individuelles ou par équipes: inscriptions, départs ou encore hôtels. «C'est mon rôle d'organiser tout le côté pratique afin que le jeune puisse évoluer dans un contexte favorable. J'effectue également le lien avec les pros, les parents ou certains sponsors», conclut le capitaine.

team competitions are concerned: registration, tee times or even the hotels. "My role is to organize the practical side of things so that the juniors can evolve in a favourable context. I also deal with the contact with the pros, the parents and some of the sponsors", concludes the captain.

Interview

Dominique Barras a débuté le golf à l'âge de neuf ans. En moins d'une année, il a passé son handicap et a ainsi pu se lancer dans le grand bain. Aujourd'hui à 18 ans, il suit la filière du sport-études de Martigny et passe 13 à 20 heures par semaine sur les parcours.

Dominique Barras began golf at the age of nine. In less than a year, he had obtained his handicap and was able to jump into the big pool. Today at 18, his schooling takes place at the sports-studies establishment in Martigny and he spends between 13 and 20 hours a week on the golf courses.

Comment les autres sportifs, les footballeurs par exemple, considèrent-ils le golf?

Ils ne le considèrent en tous cas pas comme un sport. Pour eux, je ne suis pas un sportif. Ils ne se rendent pas compte du travail et du temps qu'il faut pour atteindre un bon niveau. Ils pensent que je me promène en traînant une charrette.

What view do other sportspeople, footballers for example, have on golf?

They don't think of it as a sport, in any case. For them, I'm not an athlete. They don't realize how much time and work you have to put into it to reach a good level. They just think I walk around pulling a trolley.

Qu'est-ce qui vous plaît dans le golf?

C'est une discipline complète qui demande du physique et un excellent mental. Chez les juniors, par exemple, nous avons déjà eu l'apport d'un psychologue du sport en la personne de Jérôme Nanchen. Le golf peut également être pratiqué en équipes ou seul. Cela constitue un gros avantage de pouvoir aller s'entraîner sans toujours dépendre d'un adversaire ou de coéquipiers. En fait, c'est un combat entre le joueur et le parcours.

What do you like about golf?

It's a sport which is very complete, which is physically demanding and requires an excellent mental attitude. With the juniors, for example, we've already been helped by a sports psychologist, Jérôme Nanchen. Also, golf can either be played individually or in teams. Being able to go and play without always having to count on an opponent is a great advantage. In fact, it's a competition between the player and the course.

Tu ne seras bientôt plus en âge junior, le pas chez les adultes est-il facile à franchir?

Oui, c'est une continuité. En tant que junior, j'ai déjà la possibilité de me confronter à des adultes. Je vais simplement continuer mon chemin chez les amateurs. La seule différence résidera dans le fait que je vais devoir me prendre plus en charge, vu que je ne ferai plus partie des cadres valaisans et de tout l'encadrement réservé aux juniors.

You'll soon be over age for playing with the juniors. How easy is it to take this step up to play with the adults?

Well, it's just a continuation. As a junior, I've already had the opportunity of confronting adults. I'll quite simply be continuing on my way with the amateur players. The only difference is that I'll have to assume more responsibility for myself, given the fact that I'll no longer be in the Valais promising junior team framework with all the supervision that is organised for them.

«Tous les sportifs
ne considèrent pas
le golf
comme un sport!»