



Savoureuses à l'œil et au goût!

photos Marlène Galletti

CONNAÎTRE, CUEILLIR ET PRÉPARER LES PLANTES ALPINES. C'EST POSSIBLE ET C'EST BON!

Si vous saviez tout ce que recèle la flore alpine! Elle est savoureuse à l'œil et au goût. Mais il faut apprendre à la (re)connaître, ce que proposent Marlène Galletti et Rose Panchard. Les herboristes et accompagnatrices en montagne organisent des initiations à la flore médicinale et gastronomique. Balades aromatiques d'un jour ou de trois, stages et randonnées dans la région de Crans-Montana et dans l'ensemble du Valais. De la découverte à la récolte des plantes et des fleurs, en passant par la fabrication de sirops, pommades et de plats cuisinés, l'expérience est simple et lumineuse. Retour photos...



If only you knew what treasures there are hidden in the Alpine flora! Delights for the eyes and taste buds. But you need to learn how to identify them, and this is exactly what Marlène Galletti and Rose Panchard are offering. These herbalists and hiking guides organize introductory courses in medicinal and gastronomic flora. Aromatic outings of one to three days, training courses and treks both in the Crans-Montana region and throughout Valais. From discovering and gathering the plants and flowers, to the making of cordials, ointments and cookery, the experience is straightforward and enlightening. Photo-reportage...



www.baladaromatique.ch



*Ci-contre:
Rose Panchard et
Marlène Galletti.*



Bon appétit!



Il faut rester prudent si l'on ne connaît pas bien les plantes, toutes ne se mangent pas!