



Prêts à relever le défi

par Claude-Alain Zufferey

DÉA KUONEN (1992) ET NICO LUGINBÜHL (1994) INCARNENT LA NOUVELLE «GÉNÉRATION SKI» DU HAUT-PLATEAU. RENCONTRE AVEC CES DEUX ATHLÈTES QUI ONT CHAUSSÉ DES LATTES QUASIMENT AVANT DE SAVOIR MARCHER.

La station de Crans-Montana et la notion de ski sont indissociables. Le Haut-Plateau n'a pourtant aucun champion qui s'illustre actuellement en Coupe du Monde. En revanche, la relève pointe le bout de son nez et frappe à la porte de l'équipe de Suisse. Déa Kuonen et Nico Luginbühl font partie de ces espoirs. Leurs parcours sont d'ailleurs assez similaires. Tous les jeunes débutent dans les ski-clubs. Dans leurs cas, ce fut celui des Barzettes et de Crans-Montana. «*Mon papa Peter était professeur de ski, j'ai donc été très jeune en contact avec ce milieu. J'ai passé pour la première fois des piquets en accompagnant d'autres enfants. Cela m'a plu et j'ai continué*», explique Déa Kuonen. Nico Luginbühl a lui aussi effectué ses débuts sous la férule de Peter Kuonen. Côté études, les deux athlètes ont suivi des chemins différents au Cycle d'orientation. Nico est resté sur le Haut-Plateau. «*Je faisais partie d'une classe tout à fait standard avec d'autres élèves qui ne pratiquaient pas de ski. Je ne bénéficiais pas d'allègement d'horaire, en revanche je pouvais m'absenter comme je le souhaitais et prendre des cours d'appui en cas de besoin.*» Déa a, quant à elle, intégré la structure sport-études du Cycle d'orientation de Grône. Les deux skieurs n'ont pas pris la même direction, mais ils ont fini tous les deux par se

The resort of Crans-Montana and skiing are two notions that are indissociable from each other. Yet, at the moment, the Haut-Plateau has no champions of World Cup renown. On the other hand, young hopefuls are beginning to make an appearance and are knocking on the door of the Swiss team. Déa Kuonen and Nico Luginbühl are among them. Their career paths have, moreover, been quite similar. All the youngsters start out in the ski clubs. In their case, it was with the Barzettes and Crans-Montana clubs. «*My dad, Peter, was a ski instructor, so I moved in those circles when I was really young. I went through the poles for the first time when I was accompanying other children. I enjoyed it and kept going*», Déa Kuonen explains. Nico Luginbühl also began under the firm rule of Peter Kuonen. As far as their studies are concerned, the two athletes followed different paths at secondary school level. Nico stayed on the Haut-Plateau. «*I was in a completely normal class with other students who didn't ski. I didn't have the advantage of a reduced timetable, but I could take time off when I wanted and have some tuition when it was necessary.*» As for Déa, she enrolled in a sports-studies structure at Grône secondary school. The two skiers went in different directions, but they both ended up together

retrouver à Brigue dans l'un des trois centres nationaux mis en place par Swiss Ski. Là, les jeunes peuvent évoluer dans des conditions cadres, totalement dévolues au ski. Lors d'une semaine normale, les cours sont donnés les lundi et mardi après-midi, le mercredi toute la journée, les jeudi et vendredi matin. Mais les étudiants passent le plus clair de leur temps sur les pistes de ski de Saas Fee et de Zermatt en pré-saison, puis en compétition à partir du mois de novembre. Déa Kuonen fait désormais partie du cadre C de l'équipe de Suisse, avec comme objectifs de réaliser suffisamment de bons résultats pour pouvoir participer à des courses Coupe d'Europe et aux Championnats du monde juniors de Megève. Plus jeune, Nico Luginbühl n'en est qu'à sa première année juniors. Il devra donc prendre le temps de découvrir cette nouvelle catégorie. Il participera à des épreuves dans toute la Suisse, mais également en Italie, en Autriche et en Allemagne. L'an dernier, après un excellent début de saison, il a été contraint de lever le pied en raison d'une blessure. Parmi cette relève du ski de Crans-Montana, il y a un jeune qui défraie la chronique. Arnaud Sainz, né en 2001, bat régulièrement des enfants plus âgés que lui. Dès ses six ans, le membre du ski-club de La Lienne s'est mis à la compétition. Il est actuellement suivi par son papa José, qui est également membre du comité de la société icognarde. *«J'ai fait mes diplômes d'entraîneur afin de pouvoir le coacher au mieux. Arnaud a de la facilité dans tous les sports qu'il pratique. En plus il le fait avec plaisir et détermination»*, conclut José Sainz.



Nico Luginbühl.

in Brigue in one of the three national centres that are organized by Swiss Ski. There, the youngsters are able to evolve in structured conditions, completely devoted to skiing! During a normal week, courses are given on Monday and Tuesday afternoons, all day Wednesday and on Thursday and Friday mornings. But, during the pre-season, the students spend most of their time on the Saas Fee and Zermatt ski slopes, then, from the beginning of November, in the competitions. Déa Kuonen has now been integrated into the C framework of the Swiss team, aiming to obtain a sufficient number of good results to enable her to participate in the European Cup and the Junior World Championships races in Mégève. Nico Luginbühl, who is younger, is only in his first year with the juniors. He, therefore, must take time to discover this new category. Not only will he be taking part in events all over Switzerland, but also in Italy, Austria and in Germany. Last year, after a very promising beginning to his season, he was obliged to slow down because of an injury. Among these young skiing hopefuls in Crans-Montana, there is one in particular who is widely talked about. Arnaud Sainz, born in 2001, regularly beats children older than himself. From the age of six, this La Lienne ski-club member started doing competitions. At the moment, he is coached by his father, José, who is also a member of the Icogne club. *“I got my certificates as a trainer so that I could do my very best at coaching him. Arnaud has a great aptitude for all the sports that he does. What’s more, he really enjoys doing them and is very determined”*, José Sainz concludes.