



Supplément d'âme au Crans-Ambassador

par Isabelle Bagnoud Loretan

BIENVENUE À L'HÔTEL CRANS-AMBASSADOR! AU CENTRE DE LA STATION, AU DÉPART DES REMONTÉES MÉCANIQUES, L'ÉTABLISSEMENT CONJUGUE DÉSORMAIS LUXE, SPORT ET BIEN-ÊTRE DANS UN CADRE SOMPTUEUX.

Le Crans-Ambassador a retrouvé sa superbe. Désormais, l'établissement cinq étoiles, flambant neuf, s'adresse à ceux qui prennent soin de leur corps et de leur esprit au quotidien et dans le luxe. 60 chambres confortables et ergonomiques, un restaurant gastronomique avec Yannick Alleno, 3 étoiles au Michelin, un pâtissier, un spectaculaire lounge de verre qui domine la station et embrasse les plus beaux sommets de l'autre rive, une terrasse après-ski et une foule de propositions autour de la santé et du sport. Et rien moins que 1300 m² dédiés au fitness et au spa. Sur trois étages, plein sud toujours, une grande piscine intérieure chauffée, sur la terrasse un jacuzzi, 6 cabines de soins, une double cabine VIP où l'on découvre les joies du rasul, mais aussi des hammam, sauna, espace détente. Aux commandes du spa, Sandralee Berry. Cette sympathique canadienne, massothérapeute, diplômée de Sutherland-Chan à Toronto, - un must dans le genre -, apparaît comme un soleil. Mais pas de ces sourires de circonstance, une personnalité riche et généreuse. Habituee à l'hôtellerie de luxe, elle lui apporte un complément d'âme très personnel. Une qualité d'écoute et une expérience de vingt ans dans les thérapies du bien-être. Le spa se nomme 360°, en référence à la personne que nous aimerions tous être, complète et réalisée. Sandralee Berry nous rappelle simplement que nous sommes des humains sous stress, mais des humains tout de même dont il faut prendre soin pour retrouver un complément d'âme salutaire. On y croit!

The Crans-Ambassador is back in all its magnificence. From now on, the brand new five-star establishment is intended for those who like to take care of themselves, body and soul, in luxurious surroundings on a daily basis. 60 comfortable, ergonomical rooms, a gastronomic restaurant with Yannick Alleno, 3 Michelin stars, a pastry cook, a spectacular glass lounge that dominates the resort and takes in the most beautiful summits on the other bank, an after-ski terrace and a multitude of health and sports orientated possibilities. And, with no less than 1300m² dedicated to the gym and the spa. On three floors, all of which are orientated towards the south, a large heated indoor swimming pool, a Jacuzzi on the terrace, 6 treatment cubicles, a double VIP cubicle, where the delights of rasul can be discovered, as well as hammams, a sauna and a relaxation area. At the controls of the spa, Sandralee Berry. This charming Canadian, a massotherapist, holder of a diploma from Sutherland-Chan in Toronto, - a must in the domain -, makes a radiant entrance. But not just an appropriate smile, more a generous and rich personality. She knows what the luxury hotel business is all about, and adds a very personal touch. A good listener and twenty years of experience in well-being therapies. The spa has been named 360°, with reference to the person that we all dream of being, whole and fulfilled. Sandralee Berry reminds us with simplicity that we are all human beings under stress, but humans beings who should, nevertheless, be cared for with a view to finding additional beneficial nourishment for the heart and soul.