

Mon premier jour de golf

- par Isabelle Bagnoud Loretan -

UNE HEURE DE GOLF CHRONO
AURA SUFFI À ME SÉDUIRE. ONE
CHRONO HOUR OF GOLF HAS
BEEN ENOUGH TO WIN ME OVER

11 mai 2012, 9 heures. J'arrive au driving range du Golf-Club Crans-sur-Sierre pour ma première leçon de golf. Tout baigne dans la douceur matinale. En face de moi, le Weisshorn, le Bisshorn, des sommets à plus de 4000 mètres d'altitude. Ici, les 18 trous dessinés par Severiano Ballesteros sont voués au calme et à l'harmonie.

Yvan Emery est déjà là. Le golfeur de 35 ans, formé à Macolin, fit partie de l'équipe nationale, mais il confie, des souvenirs plein les yeux, qu'il s'est surtout nourri aux conseils de Pepito Valera. On discute.

A tout âge

Evidemment, j'aurais pu commencer le golf plus tôt! Les gamins débutent ici à 6 ans déjà mais Yvan Emery me rassure: à 77 ans, ce n'est pas trop tard non plus: «La capacité motrice est différente mais ils ont du plaisir quand même». Je suis gauchère, ce n'est pas un problème. Quelques mots sur les différents clubs, pour moi, il sera en graphite pour dames débutantes, flexibles avec une tête plus large.

Ne pas se presser

Tout semble dépendre de la manière de tenir son club, de la position du corps et son alignement. Tout est étudié, précis. Rien de magique. J'apprends beaucoup en quelques minutes. On passe ensuite à la pratique: c'est autre chose! Garantir une bonne prise avec les mains, les pieds pour maintenir l'équilibre à bonne distance de la balle, laisser pendre les bras, fléchir légèrement les jambes, ne pas tourner la tête, ne pas bouger les épaules non plus lors de la rotation et inutile d'aller trop en arrière lors du demi-swing... «Vas-y



11th May 2012, 9 o'clock. I arrive at the Crans-sur-Sierre Golf Club driving range for my first golf lesson. Everything is bathed in the softness of morning. Opposite me, the Weisshorn, the Bisshorn, summits at an altitude of more than 4000 metres. Here, the 18 holes designed by Severiano Ballesteros are dedicated to calm and harmony. Yvan Emery has already arrived. The 35-year-old Macolin trained golfer was in the national team, but he admits, his eyes filled with memories, that he was nourished above all by the advice of Pepito Valera. We have a chat.

At any age

Of course, I should have begun golf earlier! The kids here already begin at 6, but Yvan Emery is reassuring: at 77 it isn't too late either: "The body movement capacity is different, but it's enjoyable nevertheless". I'm left handed, which isn't a problem. A few words about the various clubs, graphite ones for lady beginners are chosen for me, flexible with a wider head.

gaiement», me suis-je répété, pour conjurer le sort (il n'y en a pas non plus)... «Vas-y encore et concentre-toi». Je ne m'y attendais pas, ce n'est pas la force mais le mouvement qui fait décoller la balle. On pourrait presque fermer les yeux. On répète plusieurs fois le mouvement; ne pas se presser surtout, relax. Facile à dire pour un néophyte. Après le demi-swing, un swing entier. Jusqu'à ce qu'on arrive... C'est extra. Vraiment. Et je comprends aussi vite que le golf peut vous prendre rapidement à bras le corps et ne plus vous lâcher...

.....
Avant d'aller sur l'un des parcours du Golf-Club Crans-sur-Sierre, il faudra compter avec un peu de pratique et une autorisation, sinon il y a toujours la possibilité de se rendre sur le golf de Supercrans, parfait pour les débutants. Il est important d'acquiescer les rudiments du sport et d'adopter les règles de comportement à respecter. Des règles qui permettent surtout de conserver la fluidité du jeu et d'assurer la sécurité des joueurs. On n'apprécie ni les portables, ni les jeans sur le parcours!

Yvan Emery organise aussi des stages de golf à l'étranger: 078 609 14 32 ou emery.yvan@netplus.ch



Don't hurry

Everything seems to depend on the way you hold the club, the position of your body and its alignment. Everything is studied, precise. Nothing is magic. I learn a great deal in just a few minutes. Then we go on to the practical side of things: which is something else! Guaranteeing a good grip with your hands, your feet for maintaining balance at the correct distance from the ball, letting your arms hang down, bending your legs slightly, not turning your head, not moving your shoulders either during the rotation and there's no point in going too far backwards during the half-swing... "Enjoy it", I repeat to myself for luck (but there isn't any of that either)... "Keep going and concentrate". I wasn't expecting that, it isn't the force that lifts the ball, it's the movement. You could almost close your eyes. You repeat the movement several times; above all don't hurry, relax. That's easy to say for a neophyte. After the half swing, a full swing. Until you get it... It's great. Really. I can see straight away how golf can grab you quite rapidly and then never let you go...

.....
Before venturing onto one of the Crans-sur-Sierre Golf Club courses, you will need a little practise and a permit; otherwise you can always go to the Supercrans golf course, which is ideal for beginners. It is important to acquire the rudiments of the sport and to adopt the rules of conduct that should be respected. Rules that, above all, enable the fluidity of the game to be maintained and ensure the safety of the players. Mobile phones and jeans are not appreciated on the golf course.

Yvan Emery also organises golf training courses abroad: 078 609 14 32 or emery.yvan@netplus.ch