

Camps de football à Crans-Montana

- Par Claude-Alain Zufferey -

UNE MÉTHODE POUR APPRENDRE

EN SE DIVERTISSANT.

A METHOD FOR LEARNING

WHILE HAVING FUN

Pour la troisième année consécutive, Patrick La Spina organise des camps de football sur le terrain de la Moubra. Junior formé au FC Crans-Montana, il a poursuivi son aventure footballistique avec le FC Sion, puis au sein de différentes équipes de première et deuxième ligues. Il est actuellement directeur de Foot Lab et de Coerver Coaching Suisse. Cet été, ces stages se dérouleront du 2 juillet au 3 août. Ces cinq semaines permettront à des jeunes (répartis en deux groupes : 8-13 ans et 14-17 ans) de se perfectionner tout en s'amusant.

Une méthode ludique et évolutive

« Nous utilisons la méthode Coerver, qui privilégie l'aspect ludique du football, tout en gardant une grande intensité dans le travail, commente Patrick La Spina. Beaucoup de structures de formation professionnelle oublient de transmettre la notion de plaisir. Notre méthode plaît beaucoup, car elle englobe tous les aspects du jeu moderne. Elle est également en constante évolution. » Les participants à ces cinq stages seront en immersion totale dans le monde du ballon rond, puisqu'ils joueront six heures par jour au football. Ils seront logés à l'hôtel de la Prairie, à deux pas du stade de la Moubra. Tout au long de l'année, de plus en plus de clubs font appel aux services de Patrick La Spina et de ses 22 coaches Coerver. Le Valaisan peine à répondre à toutes les sollicitations, car elles ne viennent plus seulement de Romandie, mais également de Suisse alémanique.

Site internet pour renseignements généraux et précisions sur les camps de Crans-Montana : www.foot-lab.ch

For the third consecutive year, Patrick La Spina is organising football camps on the Moubra football field. As a junior he trained with Crans-Montana FC and then continued his football venture with Sion FC, followed by periods in various teams in the first and second leagues. At the moment he is the director of Foot Lab and Coerver Coaching Suisse.

This summer, these training courses will be taking place from 2nd July to 3rd August. These five weeks will enable the youngsters (divided into two groups: 8-13 and 14-17 years old) to progress while having fun.



▼ Raphaël Wicky, Johan Vogel et Patrick La Spina.

A method that is fun and progressive

"We use the Coerver method, which favours the fun aspect of football while maintaining a great deal of intensity in the work, comments Patrick La Spina. Many professional training structures forget about passing on the message of the notion of enjoyment. Our method is much appreciated, as it includes all the aspects of the modern game. It's also in constant evolution." Those participating in the five training courses will be in total immersion in the round ball world, as they'll be playing football for six hours a day. They'll be staying at the La Prairie Hotel, a stone's throw from the Moubra stadium. Right through the year, more and more clubs are requesting the services of Patrick La Spina and his 22 Coerver coaches. This trainer from Valais is finding it hard to meet all these demands because they no longer come just from the French speaking part of Switzerland, but also from the German speaking part.

Internet site for general information and details of the Crans-Montana camps: www.foot-lab.ch