

Ainsi

La rubrique

naquit. la cuisine

QUI SAURA DATER LE SOIR
INCERTAIN OÙ, TANDIS QUE LE
SOLEIL DESCENDAIT SUR UN
MONDE HOSTILE, LA FEMME
INVENTA LA CUISINE?

Hirsute, nu, superbe et triomphant, l'Homme était revenu à la caverne. La veille encore, il avait tenté de dessiner une silhouette sur une paroi de la grotte et la Magie l'avait exaucé. Il avait jeté sur le sol le cadavre d'une bête sanglante qui n'avait pas encore de nom. Partagé entre faim et fatigue, il s'était allongé près du Feu qu'à force de bois sec et de brindilles, de bûches et de feuilles mortes, la Femme, héritière de Vesta, entretenait au péril de sa vie. Il n'avait qu'un geste à faire pour arracher un lambeau de chair pantelante et la dévorer! Mais... Mais ce soir, par quelle intuition, Hasard ou Providence, la Femme eut-elle l'idée de présenter la viande à la flamme?... Dès lors, plantes, feuilles, mollusques, racines, tubercules, châtaignes et glands de chênes prirent une toute autre saveur. Certes, on mangeait toujours pour assouvir sa faim, mais la faim primitive avait évolué: Grâce à la Femme, l'Homme avait découvert la Gourmandise! Des décennies ou peut-être des siècles s'écoulèrent avant que l'Homme se décide à quitter le sûr abri des cavernes pour s'installer au bord des lacs; protégées des prédateurs, dans les huttes des villages lacustres, les familles savouraient des comforts inconnus. Depuis longtemps, on ne dévorait plus le poisson cru. Par delà les plages voisines, la Femme cueillait des fruits et des baies. Des enfants étaient morts d'avoir sucé le lait bleuâtre de l'euphorbe. La Femme avait appris à se méfier de l'ellébore fétide, de la colchique des prés, de la vigne de Judée dont les feuilles en forme de cœur sont si tentantes. Elle écartait aussi muguet et chèvrefeuille. Forte d'une longue expérience, elle savait choisir, veillant sur le bien-être et la santé des siens. Sur les poissons rôtis elle avait imaginé de répandre certaines herbes. Elle avait présenté le poisson sur de larges pierres plates dans un lit de feuilles. L'Homme était heureux et la Femme souriait!

Dans la hutte voisine, on préférait le poisson encore rose mais, dans celle qui nous intéresse, l'Homme exigeait, sous peine de coups, que le poisson fût bien cuit: Brillat-Savarin voisinait déjà avec Freddy Girardet!

