



ANTOINE BAGNOUD

Un été canadien en perspective

*- Par Claude-Alain Zufferey -*

Sport et loisirs

▼ Antoine Bagnoud porte désormais les nouvelles couleurs de l'équipe «Cyclone Factory Team» créée par son ami et entraîneur Jérôme Crottoz.

LE VALAISANS A RÉUSSI À ALLIER ÉTUDES ET VTT.  
ANTOINE BAGNOUD FROM VALAIS HAS MANAGED TO COMBINE STUDYING WITH MOUNTAIN BIKING.

Antoine Bagnoud est arrivé à une période charnière de sa carrière. À 19 ans, il vient de terminer sa maturité. Il n'a donc pas vraiment pu se consacrer au VTT durant la première partie de l'année 2013. «J'ai effectué mes études aux Creusets à Sion, sans aucun allègement d'horaires. Sur les 12 derniers mois, j'ai vraiment vu que mes coéquipiers de l'équipe de Suisse – surtout ceux qui suivaient une filière sport-études – ont mieux progressé que moi», relève le biker du Haut-Plateau.

**Entraînement au Canada**

Peu importe, Antoine Bagnoud n'a absolument rien perdu de sa motivation et s'est concocté un plan de vie qui devrait l'amener au sommet de sa forme pour la saison 2014. A son palmarès figurent déjà une participation aux championnats du monde à Champéry en 2011 et un titre national dans la catégorie juniors U17 en 2010. Dans l'immédiat, et juste avant son école de recrue, il va prendre la direction de Whistler Mountain (Canada) pour apprendre l'anglais et s'entraîner. Un bon moyen de joindre l'utile à l'agréable dans une région réputée pour être «la Mecque» du vélo de descente. «Ce site est fantastique. Les stations valaisannes devraient d'ailleurs un peu s'inspirer de ce qui se fait là-bas. Cela permettrait de donner une autre dimension à leurs pistes.» La tendance actuelle est de pouvoir passer d'un tracé à l'autre en cours de descente, afin de varier encore plus les plaisirs.

Antoine Bagnoud has reached a turning point in his career. At the age of 19, he has just finished his Baccalaureate. He was, therefore, not really able to devote himself to mountain biking during the first part of 2013. "I was studying at Creusets College in Sion, with no reduction in my timetable. Over the last 12 months, I've really noticed that the co-members of the Swiss team – especially those who are in the sports-studies schools – have made better progress than I have", states the biker from the Haut-Plateau.

**Training in Canada**

But it does not matter, Antoine Bagnoud has lost absolutely none of his motivation and he has concocted a lifestyle programme that should take him to the top of his form for the 2014 season. On his track record already figures his participation in the world championships in Champéry in 2011 and a national title in the U17 junior category in 2010. Right now, just prior to his military service, he will be heading for Whistler Mountain (Canada) to learn English and do some training. Quite a good way of combining business with pleasure in a region that is reputed to be the "Mecca" of downhill biking. "This site is fantastic. The Valais resorts should look for inspiration in what is being done there. It would enable them to give another dimension to the cycle tracks." The tendency today is to be able to go from one track to another on the way down, so as to make the enjoyment event more varied.