

La piste préférée de... Pat Burgener

«Je voulais une vie différente»

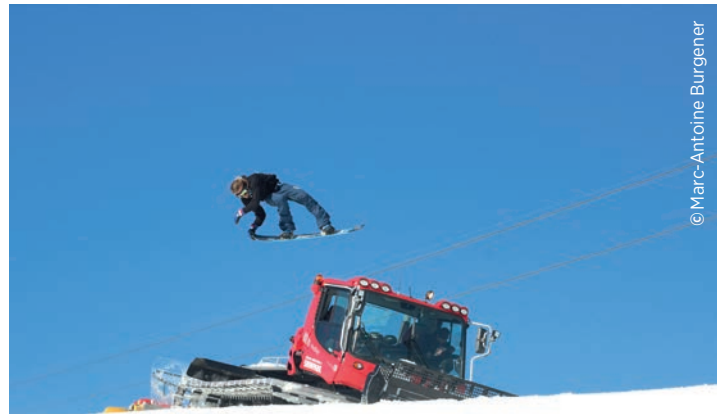
par Nathalie Getz

Entre la sortie de son premier album pop-rock et une saison de snowboard cruciale, notamment en vue des qualifications pour les JO 2018 en Corée du Sud, l'hiver de Pat Burgener, tout juste 22 ans, s'annonce plutôt intense. Un rythme endiablé, peut-être, mais de toute façon, ça ne pourrait pas être autrement car c'est comme cela que Pat fonctionne: à l'émotion, à l'adrénaline. «Petit déjà, je savais que je ne voulais pas d'une vie normale. L'école, c'était vraiment pénible, je faisais le pitre en classe et j'ai vite été catalogué d'hyperactif. Mais j'ai eu la chance d'avoir des parents qui, au lieu de me donner de la Ritaline, m'ont demandé ce que je voulais faire. Comme j'avais tout le temps besoin de bouger et d'être dehors, j'ai répondu: du sport!»

Le déclic

Ses parents l'inscrivent donc dans une école où les après-midi sont consacrés au sport. C'est l'occasion pour le Vaudois de tester un tas de disciplines différentes, jusqu'au jour où, sur les pistes de Crans-Montana, il fait un 360° sur son snowboard. Là, c'est le déclic. Il comprend que c'est ça qu'il veut faire toute sa vie.

À l'âge de 15 ans, il rejoint l'équipe nationale suisse et récolte de beaux résultats, parmi lesquels plusieurs podiums lors de compétitions internationales. Qualifié pour les Jeux olympiques, une blessure le contraint de laisser sa planche de côté pour quelque temps. «Ça a été un moment vraiment difficile. J'avais connu des sensations si fortes, j'étais au top et d'un coup, tout s'écroulait». Pas question toutefois de renoncer à ses rêves. Pour se remettre les idées en place, il ressort sa guitare, un instrument qu'il a appris à cinq ans déjà, mais qu'il a délaissé par manque de temps. «Je me suis plongé à fond dans la musique et ça m'a énormément aidé à traverser cette période. La musique m'aide à me couper du monde, à relâcher la pression et à éteindre la tête. Après cela, je peux revenir à la compétition avec un esprit neuf. Finalement cette blessure est bien tombée!».



With his first pop-rock album coming out and a crucial skiboard season, especially in view of the qualifications for the 2018 OG in South Korea, Pat Burgener, only just 22 years old, has a pretty strenuous winter on the horizon.

A frenetic pace perhaps, but in any case it could not be any other way because that is how Pat functions: with emotion and adrenaline. "Even when I was very small, I knew that I didn't want a normal life. But I was lucky enough to have parents who, instead of giving me Ritaline, asked me what I wanted to do. As I needed to be active all the time, be outside and move, I answered: sports!"

It all fell into place

His parent enrolled him in a school where the afternoons were devoted to sports. It was an opportunity for this young man from Vaud to test lots of different disciplines, up to the day when, on the Crans-Montana slopes, he did a 360° on his snowboard. That was

when it all fell into place. He knew that that was what he wanted to do in life.

At the age of 15, he joined the Swiss national team and reaped some great results, among them several podiums at international competitions. Having qualified for the Olympic Games, an injury forced him to put his board away for a while. "It was a really difficult time. I'd experienced such powerful feelings, I was at the top and suddenly, everything collapsed". There was no question of giving up his dreams. To clear his head, he got out his guitar, an instrument that he had already learnt to play when he was five, but had neglected due to a lack of time. "I immersed myself completely into music and it really helped me to get through those times. Music helped me to cut myself off from the world, to let off steam and clear my head. After that, I could get back to the competitions with a fresh outlook. So, in the end, that injury came just at the right time!"



Still intense

Today, the sportsman-musician realises just how much these two activities have become essential to his stability. Since he went into music, he has been spared the injuries that had been recurrent up until then. Almost as though he has found a safety valve, a sphere where he can rebuild himself and come back stronger, more level-headed.

However, the emotions are still intense: "On my board or in my music, I can be creative, but there's still something of the unknown. Whether it's before a competition or before a concert, I feel the same adrenaline rush, I'm wondering if it will all go well", confides Pat, who adds pensively: "I have an incredible life. I live from one day to the next, I work hard to make sure that I reach my goals and my dreams. Above all, I'm lucky to be surrounded by people who help me. We'll see where it all leads!" •

L'intensité toujours

Aujourd'hui, le sportif musicien réalise à quel point ces deux activités sont devenues essentielles à son équilibre. Les blessures, récurrentes jusqu'alors, l'épargnent depuis qu'il s'est lancé dans la musique. Comme s'il y trouvait une soupape, un espace pour se recomposer et revenir plus fort, plus posé. Mais les émotions, elles, demeurent intenses: «Sur ma planche ou en musique, je peux être créatif, mais il y a aussi toujours

une part d'inconnu. Que ce soit avant une compétition ou avant un concert, je rencontre les mêmes sensations d'adrénaline, je me demande si ça va bien se passer», confie Pat qui ajoute, pensif: «J'ai une vie incroyable. Je vis au jour le jour, je travaille dur pour m'assurer d'atteindre mes objectifs et mes rêves. Surtout, j'ai la chance d'être entouré de gens qui m'aident. On verra où cela mène!» •

Il aime

- Se défouler sur le snowpark
- Dévaler les pentes recouvertes de poudre fraîche et finir la journée au SPA du Crans Ambassador
- Retrouver ses potes au Monk's Bar, à l'Amadeus ou au Bar 1900
- S'installer sur la terrasse du Chetseron pour savourer la vue.

He loves

- Letting off steam in the snowpark
- Going down the slopes covered in fresh powder snow and finishing the day in the Crans Ambassador SPA
- Meeting his buddies at Monk's Bar, Amadeus or at the Bar 1900
- Settling on the Chetseron terrace to enjoy the view

net+
FIBRE SIERRE



PRODUITS DISTRIBUES PAR



Espaceclient
Av. de la Gare 14
3963 Montana
Mardi et vendredi après-midi
13h30 - 17h



**LE TRIO
MULTIMÉDIA
QUI VOUS PARLE**



Distribué par

énergies sion région