

Peter Grütter et Antoine Dorsaz à Crans-Montana

CATHY PREMIER



« Le patinage
est un sport très
exigeant »

Antoine Dorsaz, Caroline Sonzogni, Peter Grütter, Rijana Delessert, Ivana Davic.

Présence discrète et prestigieuse l'hiver dernier sur la patinoire de Crans-Montana.

Peter Grütter, entraîneur pendant longtemps du Suisse légendaire qui a notamment été champion du monde en 2005 à Moscou et en 2006 à Calgary, Stéphane Lambiel, est venu prodiguer quelques conseils au professeur de patinage artistique Antoine Dorsaz. Peter Grütter rappelle que le patinage est un sport très exigeant. Les bases doivent être correctement enseignées et assimilées dès le début.

C'est une aubaine pour Crans-Montana d'avoir au sein de son club de patinage un professeur tel que le Valaisan Antoine Dorsaz. Ce dernier qui d'ailleurs va, dès septembre prochain, reprendre les rênes et devenir le professeur principal de l'Ice Skating Club Crans-Montana, Sierre et Régions. Ancien patineur artistique en couple, ce danseur athlète a notamment été, avec sa partenaire sur la glace Anaïs Morand, champion de Suisse de 2008 à 2010.

DES CHAMPIONS SUR LA GLACE

Concrètement, il sera présent entre Sierre et Montana tous les jours (sauf absence pour des raisons de compétition ou pour des raisons de formation continue). Mais Antoine pourra continuer à bénéficier de l'aide précieuse d'une autre perle sur le Haut-Plateau, celle qui a entraîné Antoine jusqu'à l'amener aux Jeux Olympiques de Vancouver en 2010 (15^e place) : Rijana Delessert, ancienne championne de la République Tchèque. Cette femme au regard si bleu est stricte. Maternelle

aussi. Ses élèves, surtout les petits, sont « ses bébés », comme elle aime les appeler pour les rassembler autour d'elle. Elle est stricte car le patinage artistique est un sport qui exige de la performance physique, de la précision, du rythme et de la grâce. Rijana invite à une tête haute et des bras parfaitement alignés à l'horizontale mais ses yeux se mettent à briller lorsqu'un enfant parvient à ses fins lors de l'exécution d'un saut parfait. L'élève, fier de lui, est alors félicité avec beaucoup d'effusion. A l'issue d'un cours, les parents ont généralement du mal à faire quitter la glace à leurs enfants, ces patineurs qui pour la plupart, tout au long de l'hiver, se retrouvent, à leurs heures de loisirs, patins aux pieds, à faire et à refaire les mêmes enchaînements et acrobaties.

Antoine Dorsaz bénéficiera aussi, sur la glace, de l'aide de monitrices du club. Il aura l'appui et l'aide logistique du comité.

La saison prochaine, les enfants seront répartis en groupes, non plus seulement selon leur niveau, mais aussi en tenant compte de leurs objectifs. Les inscrits auront le choix entre le patinage comme sport de loisirs, avec la possibilité d'une ou deux compétitions par saison, et le patinage comme sport de compétition intensif. ■



Membres du club à la patinoire de Sierre, lors des tests étoiles du 18 mars dernier.

A discreet and prestigious presence on Crans-Montana skating rink last winter. Peter Grütter, for a long time the trainer of the legendary Stéphane Lambiel, who was notably world champion in Moscow in 2005 and in Calgary in 2006, came to give some advice to the figure skating instructor Antoine Dorsaz. Peter Grütter points out that figure skating is a very demanding sport. Basics must be taught correctly and assimilated right from the start.

It is a blessing for Crans-Montana to have a teacher such as Antoine Dorsaz, who is from Valais, at the centre of its ice skating club. What is more, he will be responsible for the Ice Skating Club, Crans-Montana, Sierre and Region from next September and its principle teacher. Previously a couples figure skating champion, this athlete-dancer was, in particular, Swiss champion on the ice in 2008 and 2010 with his partner Anaïs Morand.

CHAMPIONS ON THE ICE

In practical terms, he will be present between Sierre and Montana every day (apart from absences due to competitions or for continuous training reasons). However, Antoine will be able to continue benefitting from the precious help of another gem on the Haut-Plateau: Antoine's trainer leading up to the 2010 Vancouver Olympic Games (15th place). This person is Rijana Delessert, a previous Czech Republic champion.

A woman with striking blue eyes who is very strict. Very maternal too. Her students, especially the litt-

le ones, are "her babies", as she likes to call them as they gather around her. She is strict because figure skating is a sport that requires physical effort, precision, rhythm and grace. Rijana encourages a high head carriage and arms that are perfectly aligned horizontally and her eyes light up when children manage to perform a perfect jump. The students, filled with pride, are then very warmly congratulated. At the end of the lesson, the parents generally find it quite difficult to get their children to leave the ice. These skaters who, throughout the winter, are mostly at the skating rink with their skates on during their spare time, repeating time and time again the same sequences and acrobatics.

Antoine Dorsaz will also benefit from the help of a club monitor on the ice. He will have the support and logistic help of the committee.

Next season, the children will be divided into groups, not only according to their level, but also taking into account their objectives. Those who enrol will have the choice of skating either as a leisure sport, with the possibility of one or two competitions per season, or skating as an intensive competition sport. ■

Reprise des cours du club de patinage ISC Crans-Montana, Sierre et Régions dès l'ouverture hivernale de la patinoire d'Ycoor, tous les lundis et vendredis soir de 17h30 à 18h30.
info@isccransmontanasierre.ch

Resumption of the Club de Patinage ISC Crans-Montana, Sierre and Regions classes at the Ycoor skating rink as soon as it opens for the winter, every Monday and Friday evening from 17h30 to 18h30.

info@isccransmontanasierre.ch

www.isccransmontanasierre.ch