



# Un Spa aux soins *Cinq Mondes* à Crans-Montana

CATHY PREMIER

**Surplombant la station de Crans-Montana, le Spa aux soins Cinq Mondes de l'hôtel LeCrans vous accueille au milieu d'une nature envoûtante.** Il vous invite à la détente et à l'évasion vers d'autres continents. Cet espace de bien-être, avec ses soins *Cinq Mondes*, vous propose des séances de massage, des traitements et des soins spécifiques. Il offre concrètement la possibilité de découvrir des rituels de beauté inspirés des cultures ancestrales du monde entier, empreints de raffinement et de sensualité : *rituel de Bali & Siam* pour adoucir le corps ou illuminer le visage, *rituel de Beijing* pour apporter équilibre et longévité, *rituel de Kyoto* pour offrir un lifting naturel au visage, *rituel de l'Orient* pour faire peau neuve, *rituel des Iles*, *rituel de Bangalore* pour stimuler les fonctions vitales du corps, *rituel de Bahia* pour une fermeté du corps. Le tout dans une atmosphère chaleureuse et intime.

## SAUNA, HAMMAM, PISCINES

Univers de remise en forme, de détente et de paix, mettant également à disposition salles de fitness, sauna, hammam, piscines chauffées (intérieure et extérieure) ainsi qu'un jacuzzi en plein air. Dans ce lieu serein qui invite à la détente, avec vue sur le paysage épuré des montagnes du Valais, les sens sont en éveil. Vous ressentez les bénéfices du sport pratiqué en vous imprégnant des senteurs et des vapeurs bienfaisantes et en vous délectant des soins reçus. Pour répondre aux besoins de vos papilles, le restaurant étoilé de l'hôtel, *LeMontblanc*, vous propose une cuisine contemporaine et innovante, avec une vinothèque et ses grands crus suisses et internationaux. ■

**Overlooking the resort of Crans-Montana, LeSpa with the Cinq Mondes soins du Spa treatments at the LeCrans Hotel welcomes you in the middle of an enchanting natural setting.** It invites you to relax and to get away to other continents. This wellness centre, with its *Cinq Mondes* treatments, offers massage sessions and specific care treatments. In practical terms, it offers the possibility of discovering beauty rituals, all of which are inspired by ancestral cultures from throughout the world. Imbued with refinement and sensoriality: *rituals from Bali & Siam* to soften the body or brighten the face, *a ritual from Beijing* to bring equilibrium and longevity, *a ritual from Kyoto* with a natural facelift effect, rituals from the East for renewing the skin, *a ritual from the Islands*, *a ritual from Bangalore* to stimulate vital body functions, *a ritual from Bahia* for firming the body. All in a warm and intimate atmosphere.

## SAUNA, HAMMAM, SWIMMING POOLS

A universe of fitness, relaxation and peace with fitness rooms, a sauna, a hammam, heated interior and exterior swimming pools and an exterior Jacuzzi at your disposal. In this serene setting that invites you to relax, your senses are awakened. Your eyes take in the refined landscape of the Valais mountains. You feel the benefits of the sports you have done. You absorb the beneficial scents and vapours; you revel in the treatments you have received. And to satisfy your taste buds, the star rated restaurant of the hotel, *LeMontblanc*, offers you a contemporary, innovative cuisine with a wine cellar and its great Swiss and international vintages. ■

[www.lecrans.com](http://www.lecrans.com)