



Entretien avec le chef étoilé Franck Reynaud

CATHY PREMER

Tu as reçu la note prestigieuse de 18 points sur 20 au Gault&Millau.

Oui nous sommes fiers d'avoir obtenu un point de plus dans ce prestigieux guide, jugés par de vrais professionnels de la gastronomie.

C'est une belle reconnaissance du travail quotidien de toute une équipe et la quête incessante de la perfection.

Crans-Montana est une région qui t'inspire ?

Crans-Montana ainsi que sa région m'inspire en permanence. Je réalise être un véritable privilégié de vivre dans un petit paradis qui offre tellement de choses dans un écrin époustouflant. Le Valais est le canton béni des dieux. Dommage que tout le monde ne réalise pas assez ceci.

Tu es quelqu'un de très dynamique, avec beaucoup de projets, c'est une question de tempérament ?

Il me faut des défis en permanence, non pas par désir de possession ou de reconnaissance, mais plutôt pour sans cesse sortir de ma zone de confort et ressentir une sorte d'adrénaline et des sensations proches de celles que l'on peut avoir également en sport.

Tu vas souvent en Asie ?

En montagne nous avons des mois creux et nous avons la chance de travailler pour de grandes marques horlogères, notamment en Asie. C'est une opportunité exceptionnelle pour mon équipe et moi d'intégrer les brigades prestigieuses des plus beaux palais.

Tu as une famille, des enfants. Comment vivent-ils ta passion ?

Ma famille c'est la base de ma vie. Les amis, les vrais, sont très importants, forcément ils vivent ma passion et j'essaie aussi de les aider le mieux possible à vivre la leur.

Une subtilité de cuisine que tu serais d'accord de partager ?

Plutôt un conseil : cuisinez pour les autres comme vous aimeriez que l'on cuisine pour vous. ■

You have been noted a prestigious 18 points out of 20 by Gault&Millau.

Yes, we are proud to have received an extra point in this prestigious guide, judged by true gastronomic professionals.

It is a fine recognition of the daily work of a whole team and an unrelenting pursuit of perfection.

Is Crans-Montana a region that inspires you?

Crans-Montana as well as its region inspires me continually. I realize that I'm really privileged to live in a small paradise that offers so many things in this breathtaking setting. Valais is a canton that is blessed by the gods. What a shame that not everyone realises this.

You're a very dynamic person, with numerous projects. Is this a question of character?

I need to be challenged all the time, not through a wish for possessions or acknowledgement, but more in order to leave my comfort zone and feel a kind of adrenalin and sensations that are near to those that you might feel in sports.

Do you often go to Asia?

In the mountains we have off-peak months and we are lucky enough to work for some of the leading watch brands in Asia. It's an exceptional opportunity for my team and myself to integrate into prestigious brigades in the most splendid Palaces.

You have a family, children. How do they live your passion?

My family is the basis of my life. Friends, true friends, are very important, of course they live my passion and I also try to help them to live theirs to the best of my ability.

A kitchen subtlety that you would be happy to share?

Rather some advice: cook for others as you would like others to cook for you. ■