

Crans-Montana planète football

SYLVIANE BARRAS



Terrain de football de Lens.

La station de Crans-Montana est la destination idéale pour l'organisation de camps d'entraînement en altitude. Air pur, climat méditerranéen, infrastructures de qualité et surtout deux terrains de football avec pelouse naturelle aux normes FIFA.

Chaque été, deux entités organisent, pour des équipes professionnelles, amateurs, juniors ainsi que pour des enfants, des camps clé en main pour leur permettre de profiter d'un cadre enchanteur, de parfaire leur condition physique et de soigner la cohésion d'équipe.

CRANS-MONTANA FOOTBALL CAMPS

Crans-Montana Football Camps est une association dédiée exclusivement au football, spécialisée depuis des années dans l'organisation de camps d'entraînement, de matchs et tournois internationaux.

Depuis la venue de l'équipe nationale suisse en 2010 et grâce à l'excellente collaboration avec Crans-Montana Tourisme et Congrès, l'Association des communes de Crans-Montana, Crans-Montana Exploitation et ses autres précieux partenaires locaux (hôtels, Football-Clubs etc...), elle a eu l'honneur de recevoir des clubs prestigieux tels que Atletico Bilbao, FC Bâle, Olympique Lyonnais, Olympique de Marseille, Wolfsburg, FC Sion ainsi que des équipes

nationales comme celles du Qatar, de l'Algérie ou encore celle des Emirats arabes unis.

FOOT LAB

Patrick La Spina, enfant du pays, formé au FC Crans-Montana, directeur de Foot Lab, entraîneur technique au FC Bâle et consultant auprès de grands clubs en Europe, propose des camps de football basés sur l'enseignement selon la méthode d'entraînement Coerver.

Mais en quoi consiste cet « apprentissage » du football ? Il s'agit d'une méthode mondialement reconnue basée sur le développement individuel des joueurs ; c'est un programme complet qui englobe tous les aspects du jeu moderne et qui préserve toute leur créativité.

La station de Crans-Montana devient ainsi, chaque été, le lieu de référence où Foot Lab organise des camps pour plus de 240 jeunes pendant la période des vacances scolaires, des entraînements spécifiques et des séminaires de formation d'entraîneurs. ■

The resort of Crans Montana is the ideal destination for organising high altitude training camps. The pure air, the Mediterranean climate, infrastructures of a high standard and, above all, FIFA standard natural grass football pitches.

Each summer, two entities organise turnkey camps for professional, amateur and junior teams, as well as for children, so that they can make the most of an enchanting setting, perfect their fitness and undertake team building.

CRANS-MONTANA FOOTBALL CAMPS

Crans-Montana Football Camps is an association exclusively dedicated to football, which has been specialising in the organisation of training camps, matches and international tournaments for many years.

Since the Swiss National Team came there in 2010 and thanks to the excellent collaboration with Crans-Montana Tourisme et Congress, Crans-Montana Association des Communes, Crans-Montana Exploitation and other precious local partners (hotels, Football Clubs etc...), it has had the honour of welcoming some prestigious clubs such as Atletico Bilbao, Bâle FC, Olympique Lyonnais, Olympique de Marseille, Wolfsburg, Sion FC, as well as national teams such as Qatar, Algeria and the United Arab Emirates.

FOOT LAB

Patrick La Spina, a local person, who trained at the Crans-Montana FC, is the director of Foot Lab, the technical trainer of Bâle FC and a consultant for some of the great European clubs, organises football camps that are based on teaching according to the Coerver training method.

But what does this football "apprenticeship" consist of? It is a method recognised worldwide that is based on the individual development of the players; it is a complete programme that incorporates all the aspects of the modern game and maintains all their creativity.

Each summer, the resort of Crans-Montana therefore becomes the recognized setting where Foot Lab organises camps for more than 240 youngsters during the summer school holiday period, specific training and also seminars for trainers. ■



Camps Coerver coaching pour entraîneurs.



Camps Coerver coaching pour enfants.

CRANS MONTANA FOOTBALL CAMPS ASSOCIATION
www.cransmontanafootballcamps.com

FOOT LAB - COERVER COACHING
www.foot-lab.ch