

L'Impératoire, Peucedanum Ostruthium

ROSE PLANCHARD



Ah! L'Impératoire! S'il y a une plante sauvage à connaître, c'est bien Elle!!!

L'impératoire a un caractère visiblement royal! Son nom, dérivé du grec «Astranthium» signifie force suprême. Dans nos montagnes on l'appelle volontiers «l'Antibiotique du pauvre».

L'Impératoire était très répandue au Moyen-Age, on dit que Paracelse en portait une racine autour de son cou. Son importance a diminué au cours des siècles mais elle n'a jamais été oubliée dans nos vallées. Les Anciens l'utilisent toujours et transmettent leurs savoirs.

ANTIDOTE PUISSANT

Cette jolie plante vivace fait partie de la grande famille des apiacées, famille très généreuse en plantes aromatiques telles que la carotte, le persil ou le cerfeuil... Elle pousse en altitude à partir de 1500 mètres, peut atteindre un mètre de hauteur et a une prédilection pour les endroits frais et humides. Ses feuilles sont divisées en trois folioles larges et dentées. Elle fleurit de juin à août et donne naissance à des fleurs regroupées en ombelles. Son parfum particulier rappelle un peu celui du céleri.

Antidote extrêmement puissant, on utilise cette plante pour son action anti-inflammatoire, anti-rhumatismale et expectorante. Elle renforce les défenses immunitaires, favorise la digestion et résorbe les abcès et les furoncles.

L'Impératoire a aussi une place de choix en cuisine! Ses feuilles et ses racines relèvent particulièrement les soupes et parfument subtilement les desserts.

Une fois qu'on l'a goûtée, on ne peut plus l'oublier! ■

Oh! The Masterwort! If there is just one wild plant worth knowing, this is it!!!

The masterwort has a visibly royal character! Its name, derived from the Greek word "Astranthium", means supreme potency. In our mountains we readily call it "the poor man's antibiotic".

The masterwort was widespread in the Middle Ages, Paracelsus is said to have worn a root around his neck. Its importance has diminished over the centuries but it has never been forgotten in our valleys. The elders still use it and have passed on their knowledge.

POWERFUL ANTIDOTE

This pretty perennial plant is a member of the large Apiaceae family, a family that abounds in aromatic plants such as carrots, parsley and chervil... It grows at high altitudes from 1,500 metres, can reach a height of one metre and has a tendency to grow in cool humid places. Its leaves are divided into three wide toothed leaflets. It blooms from June to August and produces flowers grouped together in umbels. Its special scent is reminiscent of celery.

An extremely powerful antidote, this plant is used for its anti-inflammatory, anti-rheumatism and expectorant properties. It strengthens immune defences, aids digestion and absorbs abscesses and boils.

The masterwort can also play an important role in the kitchen! Its leaves and roots enhance the taste of soups and lend a subtle perfume to desserts. Once you have tasted it, you'll never forget it! ■