

Clinic Les Alpes, un établissement spécialisé dans les addictions

CATHY PREMIER

Patrick Wilson



ENTRETIEN AVEC MONSIEUR WILSON FONDATEUR DE CLINIC LES ALPES

Comment est née l'idée de créer une clinique haut de gamme spécialisée dans le traitement des addictions aux Avants/Montreux ?

« J'ai passé une bonne partie de ma vie à devoir gérer les problématiques liées à la dépendance. Les addictions sont un problème global, elles ne discriminent pas. De mon expérience, il est rare qu'une famille ou son cercle social n'inclue pas une personne luttant avec la dépendance. Mon ambition était de créer un établissement résidentiel entièrement médicalisé, agréé par les autorités compétentes et ayant une expertise d'excellence en termes de soins médicaux et thérapeutiques propice aux meilleurs résultats. »

Quelles sont les addictions qui peuvent être soignées à Clinic Les Alpes ?

« Il s'agit d'une clinique multidisciplinaire traitant la majorité des formes d'addiction et de comportement addictif. Cesser de consommer une substance ou s'abstenir d'effectuer un schéma addictif de comportements est le début du processus. Cependant, la résilience psychologique est l'élément vital et, à mon sens, central à travailler pour obtenir les meilleurs résultats possibles pour un rétablissement durable. »

Clinic Les Alpes est un établissement médical privé agréé par le Service de la Santé publique du Canton de Vaud (SSP). Pourquoi cette reconnaissance est-elle essentielle ?

« Avoir l'excellence se propageant dans toute la clinique et dans tout ce que nous faisons fait partie de mon mandat. Un investissement énorme est requis pour réussir à être un établissement médical agréé. Les protocoles, les équipes médicales et thérapeutiques, tout comme les installations, peuvent être inspectées en tout temps par les autorités et, de mon point de vue, cela devrait donner un niveau supplémentaire de confiance au personnel médical référant ainsi qu'aux patients eux-mêmes. »

Question posée au docteur Willis, directeur médical. Par quelle méthode la clinique aide les personnes qui souffrent d'addiction ?

« Notre approche médicale aide les patients à être sevrés physiquement de la dépendance. Ensuite les techniques psychothérapeutiques sont utilisées pour maintenir l'abstinence. Bien entendu nous explorons en continu les dernières découvertes en addictologie pour améliorer notre programme thérapeutique afin de soigner les patients avec un degré d'excellence hors pair. » •

How did the idea of creating an upmarket clinic specialising in addictions in Avants/Montreux come about ?

"I've spent a great part of my life having to manage issues related to addictions. Addictions are a global problem, they don't discriminate. From my own experience, it's rare to find families whose social circle doesn't contain someone struggling against addiction. My ambition was to set up an entirely medically assisted residential establishment, with approval from the competent authorities and having excellent expertise as far as favourable medical and therapeutic care for good results was concerned."

What addictions can be treated at the Clinic Les Alpes ?

"It is a multidisciplinary clinic that treats the majority of types of addictions and addictive behaviours. Stopping the consumption of a substance or abstaining from carrying out an addictive behavioural schema is the start of the process. However, psychological resilience is the vital element and, as far as I can see, it is central to working with a view to obtaining the best possible results for a long lasting recovery."

The Clinic des Alpes is a private medical establishment approved of by the public Health Service of the Canton of Vaud (SSP). Why is this recognition essential ?

"Having excellence flowing into the whole clinic and into everything we undertake is part of my mandate. An enormous investment is necessary to be successful in becoming an approved medical establishment. The protocols, the medical teams and the therapists, as well as the installations, can be inspected at any moment by the authorities and, from my point of view, that should give a higher level of confidence to the medical personnel and thus to the patients themselves."

A question that Dr. Willis, the medical director, was asked. What method does the clinic use to help those suffering from addictions ?

"Our medical approach helps the patients to be physically severed from their addiction. Afterwards, psychotherapeutic techniques are used to maintain abstinence. Of course, we are continually exploring the latest discoveries in addictology to improve our therapeutic programme with a view to caring for our patients with an outstanding level of excellence." •