

Les affections hivernales

ÉLODIE BAGNOUD ET JEAN-PIERRE ROUVINEZ
DE LA DROGUERIE DE LA RÉSIDENCE

L'hiver arrive et amène avec lui son lot de désagrèments. Dès les premiers froids, les maux de gorge, le rhume et la toux reviennent en nombre. Pour passer entre les gouttes de ces affections hivernales nous vous conseillons de faire une cure de probiotiques.

Les probiotiques sont des « bonnes » bactéries présentes à l'état naturel dans notre intestin. Elles protègent la muqueuse des « mauvaises » bactéries qui nous causent tout un tas de soucis.

Quand la protection naturelle est déficiente les « mauvaises » bactéries peuvent plus facilement se nicher dans les villosités intestinales et ainsi proliférer en toute tranquillité. De là, elles accèdent au sang et infectent nos voies respiratoires. Ce manque de protection peut être induit par plusieurs agents externes comme le stress ou une alimentation déséquilibrée.

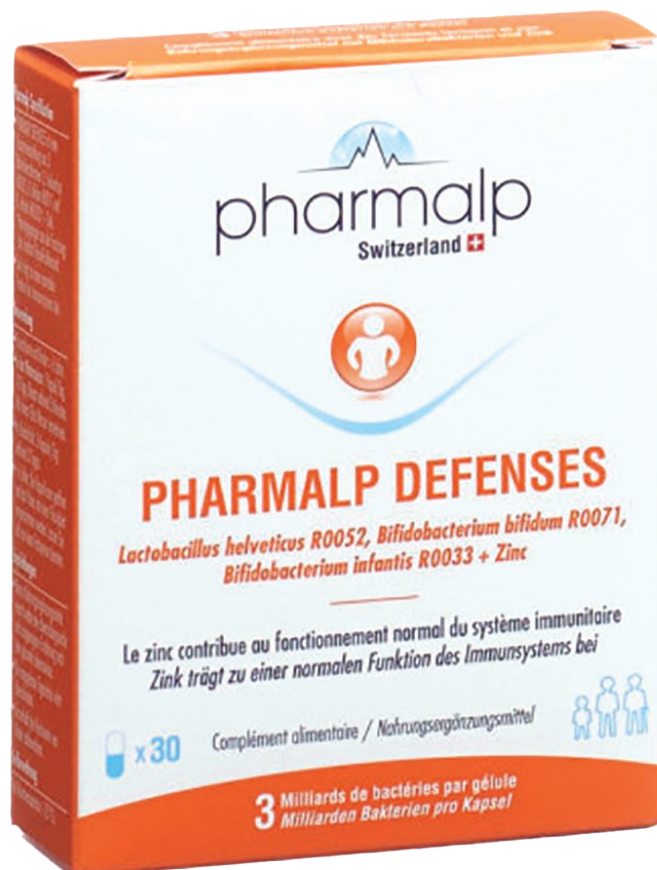
Prévenir les affections hivernales

Afin de combler ce trou dans notre barrière intestinale, il existe des capsules remplies de « bonnes » bactéries qui, en bouchant ces trous, rétablissent la perméabilité intestinale. Les « mauvaises » bactéries ont ainsi moins de place pour proliférer.

Ces capsules préviennent les affections hivernales et protègent tout au long de l'hiver. De plus, elles renferment des fructo-oligo-saccharides qui sont des prébiotiques, la nourriture de la flore intestinale, qui sera repeuplée et nourrie pour assurer une protection maximale durant l'hiver.

Pour un choix judicieux et adapté, demandez conseil à votre droguiste. ■

Winter is on the way, bringing its batch of discomforts with it. From the first cold spells, sore throats, colds and coughs return in significant numbers. To escape the worst of these winter ailments we would advise you to follow a course of probiotic treatment. Probiotics are the "good" bacteria present naturally in the intestines. They protect the intestinal lining from the "bad" bacteria which give rise to a lot of issues.



When the natural protection is deficient the "bad" bacteria are more readily able to settle in the intestinal villi and thus proliferate at their leisure. From there, they access the blood and infect our airways. This lack of protection can be induced by several exterior factors such as stress or badly balanced nutrition.

Preventing winter ailments

In order to fill this gap in our intestinal barrier, there are capsules filled with "good" bacteria, which, by plugging these gaps, re-establish the intestinal permeability. The "bad" bacteria therefore have less space to proliferate.

These capsules prevent winter ailments and protect us throughout the winter. What is more, they contain fructo-oligo-saccharides, which are prebiotics, the nutrition of the intestinal flora. This will be repopulated and nourished in order to provide maximum protection during the winter.

For a well-adapted, judicious choice, ask for your chemist's advice. ■