



Sempervivum tectorum. – ©freepik.com

La Joubarbe des toits

/Rose Planchard

Cette plante étonnante de la famille des crassulacées qu'on appelle aussi «les succulentes» nous réserve quelques surprises. Plante des murs et des rochers, parfaitement adaptée à la chaleur, elle aime un éclaircissement intense et un soleil torride. Elle a trouvé le moyen de se passer d'eau en la stockant dans sa rosette grasse. En été, la joubarbe termine sa vie en beauté, en produisant une hampe portant de belles fleurs rougeâtres ou rosées étalées en étoile.

Un paratonnerre végétal

On dit que Charlemagne ordonna de la cultiver sur les toits pour protéger les maisons de la foudre et des sorcières. C'est que la joubarbe «*barbe de Jupiter*», plus souvent qualifiée aujourd'hui d'«*artichaut sauvage*» ou d'«*artichaut des murailles*» pour ses rosettes aux feuilles imbriquées à la façon de ce légume, est notre paratonnerre végétal !

En médecine populaire la joubarbe est utilisée, fraîche, pour toutes les affections de la peau, zona, herpès et démangeaisons. Le suc de la plante est encore et a été de tous temps utilisé contre les cors, les brûlures, les abcès, les hémorroïdes et les verrues. Les feuilles épaisses et gorgées de suc acidulé parfument délicieusement les salades ou peuvent être croquées telles quelles. Toujours vive, toujours verte d'où son nom latin *sempervivum*, de la plaine à la montagne où elle pousse dans des lieux improbables, la joubarbe nous laisse envisager que dans la vie tout est possible !

This astonishing plant of the Crassulaceae family that are also called "succulents" has a few surprises in store for us. A plant found on walls and rocks, perfectly adapted to the heat, it likes intense light and torrid sunshine. It has found a way to do without water by stocking it in its succulent rosette. In the summer, the houseleek finishes its life in beauty, producing a floral scape displaying beautiful star-shaped red or pink coloured flowers.

A vegetal lightning conductor

It is said that Charlemagne ordered it to be cultivated on roofs in order to protect houses from lightning and from witches. The fact is that the houseleek "*Jupiter's beard*", more often referred to as the "*wild artichoke*" or "*wall artichoke*" because of its overlapping leaves like an artichoke, is our vegetal lightning conductor !

In folk medicine the houseleek is used fresh for all kinds of skin ailments, shingles, herpes and itching. The juice of the plant is and always has been used for corns, burns, abscesses, hemorrhoids and warts. The thick leaves bursting with acidic sugars can delicately flavor salads or can be eaten on their own. Always vibrant, always green, whence its Latin name *sempervivum*, from the plains to the mountains, where it grows in improbably places, the houseleek leads us to envisage that anything in life is possible !