

# Christian Salamin a gagné son pari!

/ Natacha de Santignac

**Victime d'un AVC\* massif, qui l'a laissé hémiparétique, en août 2015, Christian Salamin, habitant de Sierre, a accompli un exploit en parcourant le chemin des pèlerins, de Trondheim en Norvège jusqu'à Saint-Jacques de Compostelle en Espagne, sur un tricycle adapté à son handicap.**

L'émotion a culminé à l'arrivée de Christian Salamin sur la *Praza do Obradoiro* au pied de la cathédrale lors de la journée mondiale de l'AVC, le 29 octobre dernier. Les autorités de la ville n'avaient pas sous-estimé l'importance de l'événement, et c'est entouré de la *Garda Civile* que le cycliste a été ovationné par le maire, des amis venus l'accueillir, mais aussi les pèlerins achevant leur *camino*.

## «Tout est possible»

Interviewé, Christian Salamin s'est dit «*heureux d'avoir accompli son rêve*». Pour lui, ce périple démontre avant tout qu'avec de la volonté, de la préparation et de l'adversité, on peut atteindre ses objectifs, même en souffrant d'un handicap. Il n'a pas caché que les obstacles furent nombreux tout le long de son odyssée. Des rencontres et des concours de circonstances lui ont permis de continuer d'avancer.

Au-delà du défi personnel, le souhait de Christian Salamin était de sensibiliser le grand public à la cause de l'AVC, 16'000 victimes par an en Suisse, mais aussi d'envoyer un message d'espoir aux malades. Bravo, Monsieur Salamin, et chapeau bas!

\*Accident vasculaire cérébral



Christian Salamin, un homme heureux à Saint-Jacques de Compostelle

**A victim of a massive stroke that left him hemiplegic, in August 2015, Christian Salamin, who lives in Sierre, accomplished a real exploit when he rode the pilgrims' way from Trondheim in Norway to Santiago de Compostela in Spain, on a tricycle that was adapted for his disability.**

The emotions peaked when Christian Salamin arrived at the *Praza do Obradoiro* at the foot of the cathedral during the World Stroke Day on 29<sup>th</sup> October last year. The town authorities had not underestimated the importance of the event and it was surrounded by the *Garda Civile* that the cyclist was cheered not only by the mayor and friends who had come to welcome him, but also by pilgrims finishing their *camino*.

## "Anything is possible"

When interviewed, Christian Salamin said that he was "*happy to have accomplished his dream*". For him, this journey demonstrated above all that where there is commitment, preparation and adversity, you can reach your goals, even when suffering from a disability. He made no secret of the fact that there were numerous obstacles throughout his odyssey. Encounters and combinations of circumstances enabled him to continue moving forward.

Beyond the personal challenge, Christian Salamin's wish was not only to heighten awareness of the stroke cause, 16,000 victims in Switzerland each year, but also to send a message of hope to the sick. So, well done and hat's off to you Mr Salamin.