

# L'Anémone Pulsatille, *Pulsatilla vulgaris*

/ Rose Panchar

Dès le retour des beaux jours, quel étonnement de voir apparaître la Pulsatille! Petite clochette timide toute habillée de fourrure, elle va gagner en confiance et offrir au soleil sa corolle violette au cœur doré. La tige ainsi que les feuilles très découpées sont également couvertes de poils longs et soyeux. Lorsque ses fleurs se fanent, elle nous étonne encore! Cette plante vivace se couvre de grosses boules duveteuses formées par des fruits plumeux que le vent défait peu à peu, d'où son nom «*Fleur du Vent, Herbe au Vent, Fleur de Pâques, Fleur aux Dames...*»

Un peu plus tard, en altitude, fleurissent ses cousines: la blanche Pulsatille des Alpes et la Pulsatille soufrée. Cette dernière, comme son nom l'indique a une corolle jaune soufrée et croît plus spécifiquement sur des sols siliceux. Remède homéopathique célèbre, elle est moins connue en herboristerie à cause de sa toxicité lors-

qu'elle est utilisée fraîche. Comme beaucoup de renonculacées, son utilisation doit être prudente et demande l'expérience d'un professionnel. Elle est pourtant inoffensive une fois séchée mais elle perd beaucoup de ses propriétés. On la dit puissamment antispasmodique et sédative.

Dans la mythologie grecque, un bouquet d'anémones figurait obligatoirement dans tout rituel destiné à guérir un malade.

Quelle merveille, de pouvoir encore admirer, dans nos montagnes, ces belles têtes plumeuses balancées par le vent!

With the arrival of the warmer weather, what a surprise it is to see the Pulsatilla appearing! A small shy bell all dressed in fur, which, as

it becomes more confident will offer its violet golden-hearted corolla up to the sun. Both its stem and its much-divided leaves are also covered in long silky hairs. When its flowers wither, it surprises us once again! The perennial plant covers itself with large downy balls that are formed by the feathery fruit, which will gradually be undone by the wind, whence its name "*Wind Flower, Wind Plant, Easter Flower, Ladies Flower...*" A little later on, at a high altitude, its cousins will come into flower, the white Alpine Pulsatilla and the Sulphur Pulsatilla. The latter, as its name indicates has a sulphur yellow corolla and grows more specifically on siliceous soils. A well known homeopathic remedy, it is less well known in herbalism due to its toxicity when used fresh. As with many ranunculi, it should be used with prudence and requires the experience of a professional. It is, however, inoffensive once dried but it does lose many of its properties. It is said to be antispasmodic and sedative.

In Greek mythology, a bunch of anemones always figures in any ritual used to heal the sick.

How wonderful to still be able to admire these beautiful feathery heads swaying in the wind in our mountains!

