



L'École suisse de ski de Crans-Montana propose une palette d'activités riche tout au long de l'année!

Entretien avec le directeur **Nicolas Masserey**

/ Cathy Premer

Crans-Montana est une destination qui propose des activités variées en hiver, au printemps, en été et en automne! L'École suisse de ski de Crans-Montana (ESS) suit cette tendance.

«Pour qu'une station vive, pour que les investissements, les infrastructures existantes aient du sens, il faut qu'il y ait une certaine période d'exploitation. C'est un fait que les périodes de ski l'hiver sont plus courtes, on a donc commencé à créer de l'attractivité aux autres périodes. Depuis 2016, on a intégré dans le modèle économique de l'école l'organisation d'activités en toute saison. Une période qui a boosté ces activités c'est la période Covid. Au lieu de partir à l'étranger, beaucoup de Suisses et étrangers de proximité sont venus se ressourcer à la montagne et se sont rendu compte qu'il y avait beaucoup de choses à faire et qu'il y avait de l'espace.»

Quelles activités propose concrètement en dehors du ski?

«Des activités qui sont en lien avec le bike, déclinées en cours privés et en cours collectifs, des camps fun pour les enfants, des cours pour les plus petits sous forme de garderie à la montagne. On propose aussi des activités E-bike, des cours pour une catégorie moins sportive. On organise également des activités pour valoriser le glacier. Une nouveauté cette année est l'organisation de camps bike pour des enfants qui ont un très bon niveau et qui veulent progresser.»

Crans-Montana is a destination that offers various activities in the winter, the spring, the summer and the autumn! The Swiss Ski School in Crans-Montana is following this trend.

"So that a resort can exist, for the investments and the infrastructures that are in place to have a meaning, there has to be a certain period of exploitation. It's a fact that the skiing periods are shorter, so we have begun to create attractions at other times. Since 2016, we have integrated the organisation of activities in every season into the economic model of the school. A time that boosted these activities was the Covid period. Instead of going abroad, many Swiss and foreigners living here came to the mountains to recharge their batteries and they realized that there were many things to do and there was space."

In fact, what activities does the school offer outside of skiing?

"Activities that are linked to biking, such as private and collective lessons, fun camps for children, lessons for the little ones such as a kindergarten in the mountains. We also offer E-bike activities, lessons for a less sporty category. We also organise activities to highlight the glacier. One novelty this year is the organisation of bike camps for children who have a very good level and wish to make progress."



Balade sur le Glacier de la Plaine Morte

Que dire aux personnes qui aiment faire du vélo mais qui seraient craintives à l'idée d'en pratiquer en montagne?

«Notre approche est la même que celle qu'on a par rapport au ski. Pour que l'expérience soit positive, il faut être au bon endroit avec le bon matériel et avec quelqu'un qui donne des conseils. On encadre les gens pour qu'ils puissent se sentir à l'aise. La première expérience est primordiale et commencer de manière progressive en étant encadré, va faire que la personne aura du plaisir, va avoir confiance et voudra en faire plus.»

Comment faire cohabiter paisiblement randonneurs et amateurs de bike?

«Il faut avant tout que les personnes aient du respect, soient tolérantes et adoptent un bon comportement. En montagne, on a de la chance d'avoir un espace qui n'est pas réservé que pour une seule activité ou que pour une seule catégorie de personnes. Il y a des espaces spécifiques pour les descentes de VTT, il y a des chemins pour les randonneurs interdits aux vélos. Mais, tout le reste, c'est ouvert à tous et c'est aux gens d'être attentifs les uns envers les autres. La montagne c'est un espace de tolérance où il ne faut pas vouloir tout réglementer. Il y a une question de respect par rapport à notre environnement mais aussi par rapport aux personnes qui pratiquent la montagne de différentes manières.» L'école fêtera en 2026 ses 100 ans d'existence.

www.esscrans-montana.ch

What would you say to those who would like to go biking but are fearful of doing it in the mountains?

"Our approach is the same as the one we have as far as skiing is concerned. For the experience to be positive, you need to be in the right place with the right equipment and with someone to give advice. We supervise them so that they can feel comfortable. The first experience is primordial and if it begins in a positive way by being supervised, people will enjoy it, feel confident and continue."

How can we get hikers and bikers to coexist peacefully?

"Above all, everybody needs to be respectful and tolerant and behave well. In the mountains, we're lucky enough to have space that isn't reserved for just one activity or for one specific category of people. There are areas that are specifically for mountain bike descents, there are paths for hikers that are forbidden for bikes. All the rest is available for everyone and it's up to people to be mindful of each other. The mountains are a place of tolerance where we shouldn't want to regulate everything. There's the question of respect as far as our environment is concerned and also as far as people who use the mountains in different ways are concerned." The school will be celebrating its 100th anniversary in 2026.