

Claude Le Coultre, une marche pour la vie

/ Cathy Premer

Quelques valaisans ont participé en septembre dernier à la marche de 6 jours, reliant Berne à Genève, organisée par Mahana4kids. Cette association suisse vient en aide à des enfants en attente d'une greffe de foie ou à des enfants ayant été greffés, ainsi qu'à leurs familles. Parmi les marcheurs il y avait des transplantés du cœur, du foie, du rein, de la moëlle osseuse. Des donateurs vivants aussi, une maman qui a fait don d'un rein à son enfant, un cousin à sa cousine. Objectif: en attendant que la nouvelle loi suisse basée sur le principe du consentement présumé entre en vigueur, sensibiliser la population au don d'organes et encourager à faire connaître, de son vivant, sa décision, quelle qu'elle soit, à sa famille. Car un choix clairement communiqué peut, si la fatalité devait malheureusement frapper à la porte, décharger les proches dans des moments si éprouvants que peut engendrer le décès d'un être cher.

Les premières transplantations de foie chez l'enfant en Suisse

Une sommité de la greffe du foie chez l'enfant, la Professeur Claude Le Coultre a marché 5 jours sur les 6, très sensible à cette cause, mais comment pourrait-il en être autrement ? Pour ne parler que de son champ d'action dans le domaine de la transplantation, Claude a greffé 68 enfants durant sa carrière. La chirurgienne pédiatrique, passionnée de randonnée notamment en Valais et adorant le bisse du Ro, a parcouru des kilomètres avec quelques jeunes adultes qu'elle a greffés lorsqu'ils étaient enfants. Une expérience humaine qu'elle a vécue quelque temps seulement après avoir guéri récemment d'un cancer.

En 1989, Claude Le Coultre a fait partie de la première équipe en Suisse, avec le Prof. Adrien Rohner, les Drs Gilles Mentha, Olivier Huber



Claude Le Coultre accompagnée d'Emilie Maendly qu'elle a greffée lorsque la jeune femme avait un an et d'Emilie Dafflon que Claude a greffée lorsqu'elle avait deux ans et demi

In September, several Valais residents took part in a six-day walk between Bern and Geneva organised by Mahana4kids, a Swiss charity that supports children who are waiting for a liver transplant or have just undergone one, and their families. Among the walkers were heart, liver, kidney and bone marrow transplant recipients, and donors too, among them a woman who had donated a kidney to her child, and a man who had donated an organ to a female cousin. The aim of the walk was to raise awareness of the need for people to donate organs and encourage them to make their decision known to their families while they are alive, at least until such time as the new Swiss law on the principle of presumed consent comes into force. When clearly communicated, such a choice can relieve the burden on family members in the unfortunate event of a loved one dying, which is a challenging time for everyone.

A pioneer in Switzerland

An authority on liver transplants for children, Professor Claude Le Coultre spent five days on the money-raising walk, an entirely fitting contribution given her status. During the course of her career, she has conducted transplants for no fewer than 68 children. An enthusiastic hiker with a penchant for the trails of Valais, in particular the Bisse du Ro (which follows the path a medieval irrigation canal), the paediatric surgeon walked for several kilometres with some of those 68 former patients, having not long recovered from cancer herself.

et Pierre Meyer, à avoir fait des transplantations du foie chez l'enfant. Le nombre d'enfants qu'elle a opérés dans d'autres domaines de la chirurgie, en Suisse et à l'étranger, ne se compte pas...

Focus sur l'enfance

Claude Le Coultre a grandi à Rolle. Son père médecin soignait notamment les patients d'un centre d'accueil pour enfants en difficulté. Sa mère en accueillait certains dans la maison familiale. Elle fait ses études de médecine à Genève. Dès 1970, à une époque où le pourcentage de femmes étudiant la chirurgie est minime, Claude débute sa formation en chirurgie pour adultes. Elle poursuit sa formation en chirurgie générale et pédiatrique aux Etats-Unis. «*En chirurgie les choses vont vite. Il faut savoir prendre des décisions rapides, essayer de minimiser l'atteinte aux tissus par le geste opératoire. Quand j'ai commencé la chirurgie en 1970, il n'y avait pas d'ultrasons, d'échographies, de scanners, de résonance magnétique. On utilisait nos yeux, nos oreilles, nos mains pour faire des examens cliniques.*»

In 1989, Le Coultre joined up with Professor Adrien Rohner and Drs Gilles Mentha, Olivier Huber and Pierre Meyer as part of the first team in Switzerland to carry out liver transplants for children. As for other areas of surgery, she has lost count of the number of young people she has operated on in Switzerland and abroad.

Caring for children

Le Coultre grew up in Rolle. Her father was a doctor himself and treated patients from a drop-in centre for disadvantaged children, some of whom her mother welcomed into the family home. Le Coultre studied medicine in Geneva and began her adult-surgery training in the 1970s, a time when only a small percentage of women did such a thing. She then continued her training in general and paediatric surgery in the USA. "Things move fast in surgery," she explains. "You have to be able to take quick decisions and try to minimise tissue damage caused during operations. When I started out in surgery in 1970, there was no ultrasound, sonograms, scanners or MRI. We used our eyes, ears and hands to carry out clinical examinations."



Arrivée des marcheurs devant les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG). M. Mauro Poggia, ancien conseiller d'Etat en charge de la santé, Mme Marie Barbey-Chappuis, Conseillère administrative de la ville de Genève en charge de la sécurité et du sport, M. Joseph Gorgoni alias M-Th. Porchet, la Pr. Barbara Wildhaber, directrice du Centre universitaire romand de chirurgie pédiatrique et responsable du Centre suisse du foie de l'enfant en collaboration avec la Pr. Valérie Mc lin, M. le Pr. Dominique Belli ainsi que plusieurs membres de la direction des HUG et du personnel soignant étaient présents pour féliciter les marcheurs. Sans le soutien de Mme Cristina Späni-Marguet, chargée de communication au Centre suisse du foie de l'enfant des HUG, cette arrivée n'aurait pas pu avoir lieu



Claude Le Coultre en route vers le col de Louvie, 2022

Sauver des vies

De retour en Suisse, Claude continue sa formation en chirurgie pour adultes et pédiatrique. De 1976 à 1978 elle repart aux États-Unis à Cincinnati pour continuer de se spécialiser dans la chirurgie pédiatrique aux côtés d'un des dix meilleurs chirurgiens, le Prof. Lester Martin. *«Les horaires de travail étaient très lourds mais les patrons en faisaient autant que nous. L'hôpital dans lequel je travaillais est un grand centre de référence. Nous avons un grand nombre d'enfants avec des pathologies compliquées. J'ai bénéficié d'une formation exceptionnelle.»*

De retour sur sol helvétique, après quelques années comme cheffe de clinique, puis médecin adjoint en chirurgie pédiatrique aux HUG, Claude a pu intégrer l'équipe des chirurgiens d'adultes avec le but de pouvoir, par la suite, réaliser cette transplantation chez les plus jeunes. *«En 1989 nous avons commencé les transplantations de foie chez l'enfant. Genève est devenu le centre suisse pour la transplantation du foie chez l'enfant.»*

Engagée dans l'humanitaire

En 1991, Claude Le Coultre est nommée Professeure de la Faculté de Médecine de l'Université de Genève. Elle sera aussi nommée vice-doyenne de la Faculté et chargée de la coopération de 2003 à 2007, âge de sa retraite. De 1991 à 2004, elle assume aussi le poste de Cheffe du Service de chirurgie pédiatrique

Saving lives

On returning to Switzerland, Le Coultre continued to develop her skills in adult and paediatric surgery, before going back to the States and spending two years in Cincinnati specialising in the latter alongside one of the best surgeons in the world: Lester Martin MD. "The working hours were very long but our bosses did as many as we did," she recalls. "The hospital where I worked is a major referral centre, and we had a large number of children with complex pathologies. I received some amazing training there."

Back on Swiss soil, Le Coultre spent a few years in charge of a clinic and then as an assistant paediatric surgeon at Geneva University Hospital (HUG) before joining the adult-surgery team with the aim of then carrying out transplants for children: "We started doing liver transplants for children in 1989. In time, Geneva became Switzerland's leading centre for these operations."

A committed humanitarian

In 1991, Le Coultre was made a professor at the University of Geneva's Faculty of Medicine. She was later appointed the faculty's vice-dean and was head of cooperation from 2003 to 2007, the year she retired. Between 1991 and 2004, she was the head of the HUG's Department of Paediatric Surgery, and in 1994 she became a board member at the Swiss foundation Children Action. In 2004, she was made a member of the International Committee of the Red Cross (ICRC). At the time of writing, Le Coultre is on a humanitarian visit to Cameroon for Children Action. She provides regular training for the African country's paediatric surgeons, not least in the field of urological anomalies. Though she no longer conducts operations herself, she works with Swiss and French surgeons, organises missions, plans equipment and drug supplies, takes part in consultations in Yaounde, and helps train staff.

Mahana4kids : www.mahana4kids.ch

Children Action : www.tousunispourlenfance.ch

Swisstransplant : www.swisstransplant.org
info@swisstransplant.org

As of 31.12.2022, in Switzerland:

- 1,442 patients on the waiting list
- 83 people on the waiting list had died
- 570 transplants carried out

How to let others know that you want to donate your organs: put it down in writing through an organ donor card, an advance directive, or a digital patient file

des Hôpitaux Universitaires de Genève. En 1994 elle devient membre du Conseil de Fondation de la Fondation suisse Children Action. En 2004, elle est nommée membre du Comité International de la Croix-Rouge (CICR). Et à l'heure où vous lisez ces lignes, Claude Le Coultre est en voyage humanitaire au Cameroun pour le compte de Children Action. Elle y forme régulièrement des chirurgiens pédiatres camerounais, notamment dans le domaine des malformations urologiques. Elle n'opère plus elle-même, mais travaille avec des chirurgiens suisses et français, organise des missions, planifie le matériel, l'approvisionnement en médicaments, participe aux consultations à Yaoundé, contribue à l'enseignement du personnel.

Mahana4kids : www.mahana4kids.ch
Children Action : www.tousunispourlenfance.ch
Swisstransplant : www.swisstransplant.org
info@swisstransplant.org

Au 31.12.2022, en Suisse :
-1442 patients étaient sur liste d'attente
-83 personnes sur liste d'attente sont décédées
-570 transplantations effectuées

Comment faire connaître sa décision par rapport au don d'organes? En la consignant par écrit par le biais de la carte de donneur, de directives anticipées, d'un dossier électronique du patient



Lors d'une consultation à Yaoundé, 2022



Claude Le Coultre lors d'une consultation à Yaoundé, 2017