



La manufacture suisse ELITE

Entre tradition et excellence pour une qualité de sommeil optimale!

/ VS

Douleurs dorsales et lombaires, réveils fréquents, transpiration abondante, agitation nocturne sont quelques-uns des symptômes d'un sommeil de mauvaise qualité qui affecte la santé physique et mentale. Parmi les solutions facilement envisageables, choisir une literie adaptée est essentiel pour optimiser le confort et bien dormir. Un sommeil profond aide le corps à récupérer et à renforcer le système immunitaire. Il favorise également la libération d'hormones nécessaires à la réparation cellulaire, au contrôle de la faim et donc à la gestion du poids. Un sommeil réparateur influence aussi directement la santé mentale en régulant les émotions et en réduisant le stress. A contrario, le manque de sommeil augmente les risques de troubles de l'humeur (dépression et anxiété), de maladies cardiaques, d'hypertension et d'accidents vasculaires cérébraux (AVC).

Gage de bien-être au quotidien

Des nuits réparatrices sont donc plus que cruciales pour maintenir une bonne santé générale et favoriser une meilleure qualité de vie. De nombreuses études montrent que les personnes qui dorment bien vivent généralement plus longtemps. Investir dans une literie de qualité n'est donc pas un luxe, mais un investissement pour le bien-être quotidien. Dans ce contexte, opter pour un bon sommier et un matelas adapté à ses besoins et à sa morphologie est primordial, d'autant que nous passons environ un tiers de notre vie au lit.

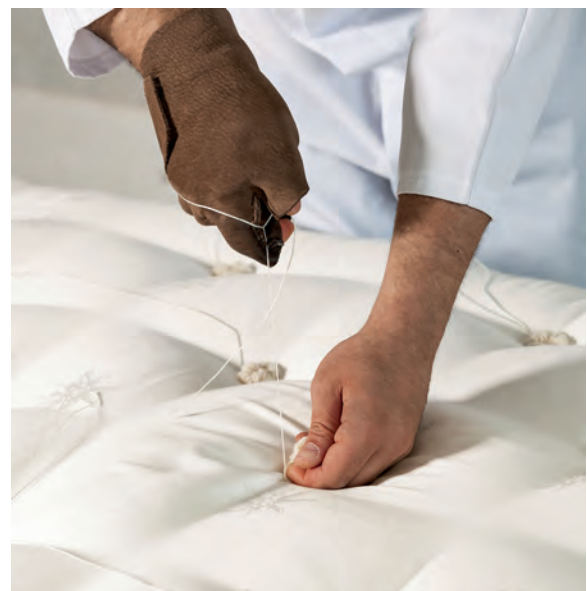
De la qualité Swiss made

«Un matelas de qualité permet d'atteindre et de rester plus longtemps dans le cycle du sommeil profond. Notre expérience acquise depuis 1895 nous permet de suivre l'évolution des habitudes et d'anticiper les besoins des dormeurs. Cette expertise nous positionne aujourd'hui avec une longueur d'avance sur le marché», explique la directrice d'Elite,

Back and lumbar pain, frequent awakenings, profuse sweating, and night restlessness are just some of the symptoms of poor quality sleep that affect physical and mental health. Choosing the right bed is one of the easiest solutions for optimising comfort and good sleep. Deep sleep helps the body to recover and reinforce the immune system. It also promotes the release of hormones needed for cell repair, appetite control, and weight management. Restorative sleep also has a direct influence on mental health by regulating emotions and reducing stress. Conversely, a lack of sleep increases the risk of mood disorders (depression and anxiety), heart disease, hypertension, and strokes.

Ensuring day to day well-being

A restorative night's sleep is therefore more than crucial for maintaining good general health and promoting a better quality of life. Numerous studies show that people who sleep well generally live longer. So investing in quality bedding is not a luxury, but an investment in your daily well-being. Opting for a good bed base and a mattress suited to your needs and body shape is essential, especially as we spend around a third of our lives in bed.



/art de
vivre

Françoise Pugliese. Installée au bord du Lac Léman, la manufacture suisse Elite est spécialisée dans la literie de qualité, naturelle et haut de gamme. Dans ses ateliers d'Aubonne, une soixantaine de maîtres artisans produisent chaque année près de 5000 lits, entièrement sur mesure, offrant ainsi le plaisir d'un produit exclusif. Réalisés en bois massif suisse, les sommiers boxspring Elite assurent confort, robustesse et longévité exceptionnelles. Quant aux matelas, qui sont certifiés Ecolabel européen, Elite propose une large gamme confectionnée, rembourrée et capitonnée à la main, qui s'adapte à toutes les morphologies et besoins. Chacun d'eux combine ressorts ensachés et matériaux naturels qui contribuent à un soutien optimal et une thermorégulation adéquate qui garantit un environnement de sommeil sec et sain. *«Réalisée sur mesure, chaque pièce allie savoir-faire traditionnel, matières naturelles et innovation, gages de durabilité et de raffinement!».*

"A quality mattress enables you to achieve and stay in the deep sleep cycle for longer. Our experience, accumulated since 1895, has enabled us to keep pace with changing habits and to anticipate the needs of sleepers. This expertise puts us one step ahead of the current market," explains Elite's Managing Director, Françoise Pugliese. Based on the shores of Lake Geneva, Swiss manufacturer Elite specialises in high-quality, natural, top-of-the-range bedding. At its workshops in Aubonne, some sixty master craftsmen produce almost 5,000 beds a year, entirely made to measure, offering the pleasure of an exclusive product. Made from solid Swiss wood, Elite bed bases are exceptionally comfortable, robust, and long-lasting. As for the mattresses, which are European Ecolabel certified, Elite offers a wide range of hand-made, padded and upholstered mattresses to suit all body shapes and needs. Each one combines pocket springs and natural materials that contribute to optimal support and adequate thermoregulation that guarantees a dry, healthy sleeping environment. *"Made to measure, each item combines traditional know-how, natural materials, and innovation, guaranteeing durability and refinement."*

