

La jeune Valaisanne Emma Van Camp vise les JO de 2028!

/ Cathy Premer

Elle ambitionne de progresser encore après cette incroyable expérience! Emma Van Camp aura été, à 20 ans, la plus jeune athlète suisse à avoir participé aux Jeux olympiques de Paris en athlétisme pour le relais 4 x 100 m! Les nombreuses années d'entraînement et de sacrifices que cette jeune Lensarde s'est imposées ont porté leurs fruits.

Emma a commencé l'athlétisme à Sion lorsqu'elle avait sept ans, inspirée par sa maman qui en avait pratiqué étant jeune. D'abord en mode loisirs à raison de 7 heures par semaine, ensuite de manière plus assidue lorsqu'elle a commencé le collège à Sion et qu'elle s'est autorisée à croire qu'elle avait un potentiel de sprinteuse. À 16 ans elle décide de poursuivre ses entraînements et sa scolarité en sport-études au gymnase Auguste Piccard à Lausanne. *«J'ai commencé à bien progresser, à faire des bons temps et à être très régulière dans mes chronomètres dès que je suis partie à Lausanne pour suivre notamment mon entraîneur national de sprint Kim Beytrison. Je suis aussi partie vers la capitale vaudoise parce qu'en Valais il n'y a pas de collège qui permet un temps partiel en athlétisme.»*

Une première sélection internationale

Les résultats ne tardent pas à arriver. En 2021 Emma vit sa première sélection internationale en tant que remplaçante pour les Championnats d'Europe U20 (en dessous de 20 ans) à Talin.



Her ambition is to progress even further after this incredible experience! At the age of 20, Emma Van Camp will have been the youngest Swiss athlete to take part in the Paris Olympics in the 4 x 100 m relay! The many years of training and sacrifices that this young woman from Lens has made have paid off.

Emma started athletics in Sion when she was seven, inspired by her mother, who had also taken up this sport when she was young. At first, she spent 7 hours a week on the activity as a hobby, but then became more assiduous when she started secondary school in Sion, and dared to believe that she might have the potential to be a sprinter. At the age of 16, she decided to continue training and studying sport at the Auguste Piccard gymnasium in Lausanne. *"I started to make good progress, to record good times and to be very consistent in my time-keeping as soon as I moved to Lausanne to follow my national sprint coach Kim Beytrison. I also moved to the capital of Vaud because there's no college in Valais that enables the pursuit of athletics on a part-time basis."*

A first international selection

The results were not long in coming. In 2021, Emma saw her first international selection as a reserve for the U20 (under-20s) European Championships in Tallinn.

In 2022, she was selected to take part in the U20 World Championships in Colombia for the 100 m and the relay.

En 2022, elle sera sélectionnée pour participer aux Championnats du monde U20 en Colombie pour le 100 m et le relais.

En 2023 elle décroche un ticket pour les Championnats d'Europe pour le 100 m et le relais.

2024 est un tournant décisif pour la Valaisanne. Elle décroche ses premières sélections internationales élite avec les championnats du monde de relais aux Bahamas, suivis par les Championnats d'Europe à Rome avec le relais 4 x 100 m. Mais c'est après avoir terminé deux fois 4^e sur 100 m et 200 m aux championnats suisses élite, confirmant ainsi sa forme du moment, que son rêve de petite fille se réalise: *«J'étais en vacances en Espagne avec mes parents lorsque j'ai d'abord reçu un message de mon entraîneur qui me félicitait! Je n'avais pas encore lu le mail qui m'annonçait que j'étais sélectionnée pour les JO! J'ai été très contente d'apprendre cette nouvelle lorsque j'étais avec ma famille!» «J'ai vécu une expérience incroyable aux Jeux olympiques avec les filles de l'équipe suisse. J'ai ensuite pu finir cette incroyable saison en décrochant le titre sur 100 m et 200 m lors des championnats suisses U23.»*

Les JO 2028 en point de mire

Fin octobre dernier la jeune athlète a commencé une formation à l'école de recrues pour sportifs d'élite à Macolin. *«Toutes les conditions sont réunies pour pouvoir m'entraîner et poursuivre mes objectifs.»* Ses ambitions? Participer aux Championnats d'Europe de l'été prochain et être sélectionnée pour les JO de 2028...



Saint-Gall, février 2024, Championnats suisses en salle

In 2023, she earned a place in the European Championships in the 100 m and relay.

2024 was a turning point for the Valais native. She won her first elite international selections with the World Relay Championships in the Bahamas, followed by the European Championships in Rome with the 4 x 100 m relay. But it was after finishing 4th twice in the 100 m and 200 m at the elite Swiss championships, confirming her current form, that

her childhood dream came true: *"I was on holiday in Spain with my parents when I first received a message from my coach congratulating me! I hadn't yet read the email telling me that I'd been selected for the Olympics! I was really pleased to hear the news when I was with my family. I had an incredible experience at the Olympic Games with the girls in the Swiss team. I was then able to finish off this incredible season by winning the 100 m and 200 m titles at the Swiss U23 championships."*

The 2028 Olympic Games in sight

At the end of October, the young athlete began training at the elite sports recruit school in Magglingen. *"All the conditions are right for me to be able to train and pursue my goals."* Her ambitions? To take part in the European Championships next summer and to be selected for the 2028 Olympic Games...



Championnats suisses élite, Winthertur, juin 2024