



VASTE PLATEAU GLACIAIRE

Un site naturel spectaculaire

/Cathy Premier

A Crans-Montana, l'immersion en montagne sur des itinéraires balisés invite à la contemplation de paysages à couper le souffle, à emprunter à pied ou à vélo des itinéraires dans des sentiers variés, de grands espaces, des forêts, autour des lacs... Objectiver, en toute sécurité, une journée d'observation ou d'aventure encadrée du côté du glacier de la Plaine Morte est une opportunité à saisir.

Le glacier de la Plaine Morte, à 3'000 mètres d'altitude, est le point culminant de la destination. Cette merveille qui se transforme au fil du temps est un plateau emblématique de 7 km carrés, avec une épaisseur par endroits de 200 mètres. Une masse de glacier mesurée chaque année par des scientifiques. Ce plateau est un lieu sacré, témoin silencieux de la transformation climatique. L'été tel un réservoir, ses eaux de fonte des neiges hivernales alimentent les nappes phréatiques, le Rhône en Valais, la vallée de la Lenk dans l'Oberland bernois. Vous aventurer du côté du glacier, en toute sécurité, avec possibilité d'être accompagné d'un guide de montagne, c'est vous faire le cadeau d'une déconnexion du flux mental. Vous découvrirez un panorama grandiose, une mer de glace en métamorphose perpétuelle qui pourrait bien un jour se transformer en lacs de montagne...

In Crans-Montana, let the mountains envelop you. Follow marked walking or cycling routes through landscapes - wide-open spaces, forests, lakesides - that can only be described as stunning. Take a day to soak it all in, or a guided adventure on the side of the Plaine Morte Glacier.

At an altitude of 3,000 metres, the Plaine Morte Glacier is the resort's highest point. The mass of this ever-changing natural wonder, an iconic plateau 7 kilometres long and as much as 200 metres thick in places, is measured every year by scientists. It's both a sacred place and a silent witness to climate change. In the summer, like a reservoir, its winter snows melt and replenish the groundwater, the River Rhône in Valais and the Lenk Valley in the Bernese Oberland. To venture onto the glacier's side in complete safety, with the option of being accompanied by a mountain guide, is to treat yourself to a moment away from the mental clutter of daily life. You'll find a majestic panorama: a sea of ice in perpetual metamorphosis that could one day transform into mountain lakes...

To get there, you can either take the Les Violettes Gondola and then the funitel (which takes about thirty minutes), or, if you're an experienced hiker, you may prefer to walk. At the summit perches a mountain restaurant, the highest in the area, which

Pour y accéder, soit vous empruntez la télécabine des Violettes et ensuite le funitel, comptez une trentaine de minutes, soit vous êtes un randonneur confirmé et vous décidez de monter à pied. Au sommet, un restaurant d'altitude, le plus haut de la destination, vous permet non seulement de flatter vos papilles, mais aussi de vous offrir une vue à 360 degrés sur les Alpes, du Mont-Blanc au Simplon.

Un panorama lunaire

L'été, avec la fonte des neiges hivernales, le glacier cède la place à un paysage lunaire. Plusieurs itinéraires balisés vous permettent de l'admirer. Le *Sentier de l'Autre Temps* est un sentier jalonné de cairns. Il vous permet de longer la bordure du glacier tout en vous imprégnant du fil de son histoire : une glace vieille de plusieurs dizaines de milliers d'années. Tout au long du parcours, des repères vous guident et des panneaux explicatifs vous informent sur l'évolution du glacier et sur la transformation progressive de ce plateau glaciaire.

Une autre randonnée vous permet de traverser le glacier pour atteindre la cabane du Wildstrubel, vous offrant un panorama magnifique des Alpes valaisannes et bernoises. Vous serez immergés dans un décor minéral singulier, qui subtilement nous amène à poser un regard conscient sur la manière dont le glacier se métamorphose.

Une autre randonnée proposée est le *Sentier de Huiton* qui vous amène vers un lac de montagne aux reflets émeraude, pour ensuite rejoindre la cabane des Violettes.

Tracé VTT pour des pratiquants confirmés

Un nouveau tracé spectaculaire depuis le glacier jusqu'à Sierre, qui a accueilli en partie une étape des *Enduro World Series*, est réservé à des vététistes enduros expérimentés. Il enchaîne une diversité de terrains et de paysages alpins, jusqu'à la vallée du Rhône, pour un dénivelé négatif de près de 3'000 mètres.



Informations
et renseignements :
www.crans-montana.ch

offers not only delicious food but a 360-degree view of the Alps, from Mont Blanc to the Simplon Pass.

Lunar landscape

During the summer the winter snows melt and the glacier gives way to a lunar landscape that you can admire by taking one of several marked trails. The *Deep Time Trail* runs past cairns and along the edge of the glacier – an opportunity to take in the sheer antiquity of ice tens of thousands of years old. There are signposts to guide you and information panels that explain the glacier's development and the glacial plateau's gradual transformation.

Another hike takes you across the glacier to the Wildstrubel Hut, with a magnificent panoramic view of the Valais and Bernese Alps. The striking mineral landscape gently provokes an awareness of the fact that the glacier is changing.

Also recommended is the Huiton Trail, which takes you to a mountain lake with emerald-like reflections, and then on to the Les Violettes Hut.

Mountain bike trail for experienced cyclists

A spectacular new route from the glacier to Sierre, the setting for part of an *Enduro World Series* stage, is designed for experienced enduro mountain bikers. It features a diverse range of Alpine terrains all the way down to the Rhône Valley, with a total descent of nearly 3,000 metres.

