

Au Cœur des Liens

Pour rompre l'isolement et favoriser les rencontres intergénérationnelles

L'Association Crans-Montana Festif lance «Au Cœur des Liens», un projet sélectionné dans le cadre de l'appel à projets cantonal Générations 60+. Objectif principal : renforcer les liens entre les générations pour faire face à l'isolement qui touche de nombreuses personnes âgées. Pensé avec et pour les seniors, ce nouveau rendez-vous propose des ateliers, des repas conviviaux et des moments d'échange ouverts à tous. Parmi les objectifs de cette initiative il est aussi question de valoriser les compétences et l'expérience des personnes de 60 ans et plus, tout en renforçant la cohésion sociale sur le Haut-Plateau. *«Nous souhaitons offrir un lieu où chacun se sente accueilli, écouté et reconnu. Les seniors possèdent une richesse humaine exceptionnelle qu'il est essentiel de mettre en valeur.»*

En créant des occasions de rencontre, nous contribuons aussi à prévenir l'isolement et à renforcer le vivre-ensemble», souligne Jean-Claude Schmalz, président de Crans-Montana Festif.

Le programme estival comprend des ateliers participatifs ainsi que les *Rencontres Gourmandes*. La participation est ouverte à tous, sur réservation préalable auprès de la Maison du Tourisme de Crans-Montana ou via la plateforme de réservation en ligne

Avec «Au Cœur des Liens», Crans-Montana Festif poursuit son engagement en faveur d'une société plus inclusive, où les générations se rencontrent, se découvrent et s'enrichissent mutuellement.

<https://www.cransmontanafestif.ch/au-coeur-des-liens>

ATELIERS ET RENCONTRES PROGRAMMÉS EN 2026

- Informatique en général
- AromaTouch et massages des mains
- Découverte des bases du crochet
- Chanter en s'amusant
- Ateliers de sensibilisation avec la Police de proximité
- Rencontres gourmandes
- Arrangement floral
- Cours de dessin
- Atelier de danse et chorégraphies
- Musicothérapie
- Prévention des chutes

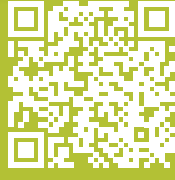
RENSEIGNEMENTS

079 252 03 59 ou
cm-festif@bluewin.ch

INSCRIPTIONS ET VENTE

Maison du Tourisme
Route des Arolles 4, Crans-Montana
027 485 04 04

INFORMATIONS



[cransmontanafestif.ch](https://www.cransmontanafestif.ch)

